

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah dan tujuan penelitian, maka dapat disimpulkan hasil penelitian perilaku *bullying* pada siswa kelas XI SMK Sariwangi Kab. Tasikmalaya bahwa :

Secara umum hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas siswa kelas XI SMK Sariwangi Kab. Tasikmalaya pelaku maupun korban perilaku *bullying* berada pada kategori rendah. Pelaku dalam kategori rendah berarti seorang siswa melakukan tindakan perundungan secara fisik, verbal, atau sosial di lingkungan sekolah, kadang-kadang atau tidak sama sekali, dan pada tingkat intensitas saat ini Siswa dalam kategori ini kecil kemungkinannya untuk melakukan perundungan. Sedangkan korban diartikan sebagai siswa yang menjadi korban perundungan fisik, verbal, atau sosial di lingkungan sekolah dalam jangka waktu tertentu, atau tidak sama sekali. Siswa dalam kategori ini cenderung tidak melakukan intimidasi. Perbedaannya terlihat pada besaran persentase berdasarkan aspek pelaku perundungan. Aspek perundungan yang paling utama adalah perundungan verbal, disusul perundungan sosial, dan perundungan fisik. Dari aspek korban bullying, bullying verbal merupakan yang paling banyak terjadi, disusul dengan bullying sosial dan bullying fisik.

Perilaku *bullying* berdasarkan kelas reguler dan atlet untuk pelaku menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan, hasil penelitian menunjukkan bahwa kelas reguler cenderung sering melakukan atau menjadi pelaku *bullying* sedangkan kelas atlet dan reguler dalam aspek korban tidak menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan artinya kelas atlet maupun reguler pernah mengalami tindakan *bullying*.

#### B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut ini beberapa rekomendasi yang diharapkan dapat memberikan masukan yang

bermanfaat.

#### 1. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai salah satu pertimbangan dalam optimalisasi layanan bimbingan dan konseling di SMK Sariwangi Kab. Tasikmalaya oleh pelaksana layanan bimbingan dan konseling di SMK Sariwangi Kab. Tasikmalaya. Untuk itu pihak pelaksana layanan bimbingan dan konseling di SMK Sariwangi Kab. Tasikmalaya direkomendasikan untuk melaksanakan layanan dasar bimbingan konseling untuk meminimalisir perilaku *bullying*.

#### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Pada penelitian ini, peneliti hanya mengambil subjek penelitian kepada siswa kelas SMK Sariwangi Kab. Tasikmalaya, untuk itu peneliti selanjutnya direkomendasikan untuk meneliti pada beberapa sekolah dengan berbagai jenjang kelas.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini kedalam bentuk program untuk mereduksi dan mengurangi intensitas perilaku *bullying*.
- c. Diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan metode kualitatif agar penelitian variabel tentang perilaku *bullying* beragam.
- d. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya meneliti semua pihak *bullying* yaitu pelaku, korban dan saksi *bullying* agar mendapatkan hasil yang lengkap mengenai perilaku *bullying*.