

# TERAPI SELF-HYPNOSIS

## Manual Perubahan Untuk Transformasi Diri Positif

"Buku ini memaparkan berbagai teknik praktis bagaimana cara memberdayakan diri Anda. Dengan membaca buku yang luar biasa ini, Anda dapat berubah dengan cepat dan betransformasi menjadi diri yang luar biasa. Tentunya saya penasaran perubahan apa yang terjadi pada diri Anda setelah Anda membaca buku ini"

**Dr. Iwan D. Gunawan, M.Pd, CCH**

**Pakar Hipnoterapi Indonesia/ Klinik Transformasi Indonesia**

"Self Hypnosis, bisa Anda bayangkan, mungkin pernah juga Anda dengar keampuhannya mengubah hidup seseorang menjadi lebih baik, buku sederhana ini adalah jawabannya! Mungkin Anda salah satu dari orang-orang yang menginginkan perubahan besar, yang akan bertindak dan mengambil kesempatan untuk dapat merasakan manfaat dari membaca buku ini!"

**Dr. Arie Rakhmat Riyadi, M.Pd, CHt**

**Dosen UPI, Hypnotherapy & NLP Trainer**

"Last year, I studied Hypnotherapy, but Gian's book teaches more! The book is completely exact for you as Beginner to comprehend 'Self Hypnosis' simply and practically. Honestly, I love your SMART formula in Hypnosis to reach the goal! It is appropriate for arranging my business revenue target. Well done, Gian! :)"

**Herry Fahrur Rizal**

**Community Management Trainer,  
Certified Community Professional,**

---

**Dr. Gian Sugiana Sugara, M.Pd, Kons** adalah Dosen, Konselor, Hipnoterapis dan Coach di Biro Konseling **EDUPOTENSIA**. Dr. Gian merupakan dosen pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya (**UMTAS**). Gian mengajar mata kuliah konsentrasi Konseling Kesehatan Mental, Teori dan Praktik Konseling, Konseling Adiksi, Konseling Trauma dan Kedukaan. Melalui **EDUPOTENSIA**, Ia sering mengadakan pelatihan berorientasi Coaching dan Konseling untuk membantu individu mencapai hidup yang optimal.

PENERBIT



[www.edupotensia.org](http://www.edupotensia.org)



SCAN CODE FOR AUDIO  
TERAPI SELF HYPNOSIS

ISBN 978-623-93429-5-1



9 786239 342951