

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penelitian dengan menerapkan asuhan keperawatan keluarga gerontik dengan pemberian senam rematik pada Ny. R di Jl.Sukamaju Rt 01/Rw 03, Desa. Mulyasari, Kec.Tamansari, Kota Tasikmalaya, menyimpulkan bahwa tindakan pemberian senam rematik salah satu tindakan pengobatan non farmakologis yang dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan untuk memperbaiki masalah nyeri kronis.

##### 1. Pengkajian

Pengkajian ini melibatkan 1 keluarga dengan 1 responden dengan kasus *Rheumatoid Arthritis* yang didapatkan dari responden mempunyai keluhan nyeri pinggang dan kedua kaki.

##### 2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang didapatkan dari responden yaitu nyeri kronis berhubungan dengan kondisi musculoskeletal kronis.

##### 3. Perencanaan Keperawatan

Perencanaan yang ditetapkan oleh penulis untuk diagnosa nyeri kronis, yaitu dengan pemberian senam rematik untuk menurunkan skala nyeri yang menjadi penyebab dari rasa nyeri yang dirasakan oleh responden. Pemberian senam rematik selama 3 hari dengan frekuensi 20 menit.

##### 4. Implementasi Keperawatan

Pada implementasi keperawatan Ny. R dalam asuhan keperawatan dengan nyeri kronis telah dibuat sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat peneliti.

##### 5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan pada Ny. R yang dilakukan selama 3 hari dengan pemberian senam rematik dengan frekuensi 20 menit, yang mana pada hari pertama dilakukan pengecekan skala nyeri dengan nilai skala nyeri 6 dan pengecekan kembali skala nyeri pada hari ketiga yaitu skala nyeri 4.

## V.2 Saran

### 1) Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat membantu meningkatkan serta memotivasi keluarga/masyarakat untuk meningkatkan pola hidup sehat dengan cara melakukan olahraga senam rematik untuk menurunkan skala nyeri.

### 2) Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan

Bagi pengembangan ilmu keperawatan diharapkan mampu mengolah tindakan penerapan lain yang dapat membantu mempercepat kesembuhan klien, sehingga kedepannya dapat diterapkan disetiap tindakan keperawatan sesuai dengan masalah yang dialami.

### 3) Bagi Penulis

Bagi penulis dapat mengembangkan kembali pengalaman dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan dengan senam rematik untuk menurunkan skala nyeri.

