

**Program Studi DIII Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023
Resti Nuraeni
Email Peneliti : restinuraeni244@gmail.com**

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GERONTIK DENGAN PENERAPAN SENAM REMATIK UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA

Latar belakang : *Rheumatoid arthritis* merupakan kelainan autoimun yang menyebabkan inflamasi sendi yang berlangsung kronik dan mengenai lebih dari lima sendi (poliartritis). Gejala yang sering muncul ialah kekakuan di pagi hari. Pengobatan secara nonfarmakologi dapat dilakukan dengan mengubah gaya hidup yang lebih sehat dan melakukan terapi fisik (senam rematik).

Tujuan : Mengetahui hasil penerapan tindakan senam rematik sebagai terapi komplementer terhadap penurunan skala nyeri pada keluarga gerontik dengan *Rheumatoid arthritis*.

Metode : Dengan metode pendekatan deskriptif dalam bentuk studi kasus asuhan keperawatan keluarga gerontik dengan penerapan senam rematik untuk menurunkan skala nyeri pada *Rheumatoid arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya.

Hasil : Setelah diberikan penerapan senam rematik selama 3 hari frekuensi 1 kali selama 20 menit menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pada klien. Skala nyeri pada saat *pre-test* yaitu 6, dan *post-test* 4.

Kesimpulan : Senam rematik dapat menurunkan skala nyeri pada lansia dengan *Rheumatoid arthritis* dan dapat dijadikan sebagai tindakan non farmakologis untuk menurunkan skala nyeri.

Kata Kunci : Lansia, *Rheumatoid arthritis*, senam rematik

DIII Nursing Study Program
Muhammadiyah University of Tasikmalaya
Scientific Writing, June 2023
Resti Nuraeni
Researcher Email: restinuraeni244@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE OF GERONTIK FAMILY WITH THE APPLICATION OF RHEUMATIC GYMNASTICS TO REDUCE PAIN SCALE IN THE WORKING AREA OF TAMANSARI COMMUNITY HEALTH CENTER TASIKMALAYA CITY

Background : Rheumatoid arthritis is an autoimmune disorder that causes chronic joint inflammation and affects more than five joints (polyarthritis). The most common symptom is morning stiffness. Non-pharmacological treatment can be done by changing a healthier lifestyle and doing physical therapy (rheumatic gymnastics).

Objective: To find out the results of applying rheumatic gymnastics as a complementary therapy to reducing pain scale in gerontic families with rheumatoid arthritis.

Method: Using a descriptive approach method in the form of a case study of gerontic family nursing care with the application of rheumatic gymnastics to reduce the pain scale in Rheumatoid arthritis in the work area of the Tamansari Health Center, Tasikmalaya City.

Results: After being given the application of rheumatic gymnastics for 3 days a frequency of 1 time for 20 minutes showed a decrease in the client's pain scale. The pain scale at the time of the pre-test was 6, and the post-test was 4.

Conclusion: Rheumatic gymnastics can reduce pain scale in the elderly with Rheumatoid arthritis and can be used as a non-pharmacological measure to reduce pain scale.

Keywords: Elderly, Rheumatoid arthritis, rheumatic gymnastics