



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN TEKNIK  
RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN TEKANAN  
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

**Disusun oleh :**

**BAMBANG MUHAMMAD RIZAL**

**NIM : E2014401030**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
2023**