

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien TB di Puskesmas Sariwangi sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga pada penderita TB di Puskesmas Sariwangi sebagian besar termasuk baik sebanyak 27 orang (65,9%).
2. Kualitas hidup pada penderita TB di Puskesmas Sariwangi sebagian besar termasuk sebagian besar baik sebanyak 25 orang (61,0%).
3. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien TB di Puskesmas Sariwangi dengan p value 0.006.

#### B. Saran

1. Bagi Penderita TB

Sebaiknya penderita TB dapat meningkatkan kemampuannya dalam mengelola diri secara mandiri sebagai upaya untuk memperhatikan kesehatan dan kesejahteraan atau kelangsungan hidup penderita TB dengan cara tidur dan istirahat yang optimal, penderita TB selalu berpikir positif akan tentang penyakitnya, hubungan hangat dengan orang sekitar atau dengan orang yang dicintainya dan luangkan untuk rekreasi.

2. Bagi Keluarga

Sebagai upaya meningkatkan kualitas hidup pada penderita TB, maka sebaiknya keluarga dapat memberikan atau meningkatkan dukungan

khususnya dalam memberikan informatif mengenai penyakit TB dan memberikan penghargaan.

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Dalam upaya meningkatkan dukungan keluarga dan kualitas hidup pada penderita TB paru, maka sebaiknya Pihak Institusi pendidikan melakukan kerja sama sebagai wujud dari Tri Dharma perguruan tinggi dengan melibatkan mahasiswa.

4. Bagi Pofesi Keperawatan

Sebaiknya perawat dapat menerapkan praktik perawatan (*Evidendence Based Practice*) mengenai kualitas hidup penderita TB melalui pendidikan kesehatan pengelolaan diri pasien dengan melibatkan keluarga baik di rumah sakit maupun komunitas.

5. Bagi Puskesmas

Sebaiknya pihak Puskesmas dapat membuat kebijakan yang berhubungan dengan kualitas hidup bagi penderita TB melalui penerapan SOP pendidikan kesehatan khususnya dalam masalah kualitas hidup.

6. Bagi Peneliti lain

Sebaiknya dilakukan penelitian yang lebih luas mengenai kualitas hidup penderita TB dengan menggunakan faktor lain selain dari dukungan keluarga seperti tingkat stress, stigma, kepatuhan minum obat dan depresi.