

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Siklus menstruasi pada remaja putri di SMK Sukaraja Kabupaten Tasikmalaya sebagian besar memiliki siklus normal yaitu sebanyak 41 responden (60.3%), sedangkan responden dengan siklus pendek sebanyak 11 responden (16.2%) dan siklus panjang sebanyak 16 responden (23.5%).
2. Kejadian anemia pada remaja putri di SMK Sukaraja Kabupaten Tasikmalaya sebagian besar mengalami anemia sebanyak 36 responden (52.9%)
3. Terdapat hubungan antara siklus menstruasi dengan kejadian anemia remaja putri di SMK Sukaraja Kabupaten Tasikmalaya dengan hasil ρ value sebesar 0,000 ($< \alpha=0,05$)

B. Saran

1. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
FIKes UMTAS berperan aktif dalam mencegah anemia pada remaja dengan memberikan penyuluhan kepada remaja terutama berkaitan dengan penyebab anemia salah satunya menstruasi serta factor-faktor yang menyebabkan ketidaknormalan menstruasi yang bekerjasama dengan sekolah-sekolah.

2. Bagi Profesi Perawat

Perawat dalam menjalankan kiprahnya untuk meningkatkan derajat kesehatan bangsa, untuk sasaran remaja salah satunya dapat memberikan informasi tentang anemia pada remaja dan pencegahannya yang bekerjasama dengan masyarakat dan pihak sekolah melalui penyuluhan kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dijadikan data awal untuk melakukan penelitian lanjutan seperti ketersediaan remaja untuk mengonsumsi tablet tambah darah dan faktor-faktor lain yang berkaitan dengan penyebab anemia pada remaja dengan metode dan analisis data yang berbeda.

