

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 – KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Skripsi, Desember 2020**

**VERTA NUR SUNITA PEBRIANI R**

## **PENGARUH TERAPI *GUIDE IMAGERY* UNTUK MENGATASI NYERI**

### **ABSTRAK**

Xii bagian awal + 89 halaman + 2 bagan + 4 lampiran

Nyeri merupakan suatu kondisi tidak menyenangkan dan memiliki respon berbeda pada setiap orang serta dapat berkaitan dengan kerusakan jaringan tubuh. Dalam hal mengatasi nyeri manajemen nyeri non farmakologi untuk mengatasi atau meringankan rasa nyeri salah satunya adalah intervensi keperawatan dengan melakukan *Guide imagery*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh terapi *guide imagery* untuk mengatasi nyeri berdasarkan *literature review*. Jenis penelitian menggunakan *library research*, dengan metode pengumpulan data pustaka atau jurnal ilmiah. Populasi sebanyak 1.812.630 artikel dari *google scholar* dan portal Garuda, sampel dalam penelitian ini sebanyak 10 artikel yang memenuhi kriteria inklusi yang terdiri dari jurnal nasional dan jurnal kesehatan atau jurnal keperawatan tahun 2015-2020 yang berkaitan dengan pengaruh terapi *guide imagery* untuk mengatasi nyeri dan artikel yang dapat diakses secara penuh, tidak berbayar, berbahasa Indonesia dan Inggris. Dan kriteria eksklusi yaitu jurnal yang tidak dapat diakses secara full text dan artikel yang berduplikasi. Hasil penelitian didapatkan terapi *guide imagery* terbukti efektif dalam menurunkan rasa nyeri pada pasien. Terapi ini dapat mendistraksi perasaan nyeri pasien dengan mengalihkan perhatian secara bertahap. Secara keseluruhan dari hasil analisis jurnal dapat menurunkan nyeri terutama pada pasien dengan nyeri ringan dan sedang. Sedangkan untuk skala nyeri berat masih diperlukannya terapi farmakologi untuk menghasilkan efek penurunan nyeri yang lebih efektif. Saran dari penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman bagi peneliti dan dapat dipergunakan sebagai bahan kajian dalam meningkatkan kualitas profesi dalam proses pengaplikasian perawatan non farmakologis khususnya tentang pemberian terapi *guided imagery* pada pasien nyeri.

Kata Kunci : *guided imagery*, manajemen nyeri non farmakologi, nyeri  
Kepustakaan : 39 (2010-2019)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NURSING STUDY PROGRAM**

**VERTA NUR SUNITA PEBRIANI R**

## ***THE EFFECT OF GUIDE IMAGERY THERAPY TO OVERCOME PAIN***

### **ABSTRACT**

*Xii beginning + 89 pages + 2 chart + 4 attachments*

*Pain is a condition not pleasant and had a response is different on each person and can be associated with damage to tissues of the body . In terms of addressing pain management pain non-pharmacologic u ntuk overcome or alleviate the sense of pain one of which is the intervention of nursing to do Guide imagery . The purpose of the study this is to know the effect of therapy your imagery to cope with pain by literature review . Type research library research , the method of collecting the data book or journal science . The population is 1,812,630 articles from Google Scholar and Garuda Portal , samples in This study consisted of 10 articles that met the inclusion criteria consist of national journals and health journals or nursing journals from 2015 to 2020 related to the influence of guide imagery therapy to treat pain and articles that are fully accessible, free of charge, in Indonesian and English. And the exclusion criteria are journals that are not can be accessed in full text and duplicate articles. The results of the study obtained therapy guide imagery proved to be effective in lowering the sense of pain in patients . Therapy is able distracting feeling pain patients by diverting attention in gradually . Overall of the results of the analysis of the journal can decrease the pain , especially in patients with pain mild and moderate . While on a scale of pain severe they need for therapeutic pharmacology to produce the effect of pain reduction that is more effective. Recommendations from the study is expected to add insight and experience for researchers and can be used as material studies in improving the quality of the profession in the process of applying the treatment of non pharmacological especially concerning the provision of therapy guided imagery on patients with pain.*

*Keywords : guided imagery, non pharmacological pain management, pain  
Bibliography : 39 (2010-2019)*