

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Terapi *guide imagery* terbukti efektif menurunkan tingkat nyeri pada pasien. Dengan dilakukannya terapi ini pasien menjadi rileks dan tenang saat mengambil oksigen di udara melalui hidung, oksigen masuk kedalam tubuh sehingga aliran darah menjadi lancar serta dikombinasikan dengan imajinasi terbimbing menyebabkan seseorang mengalihkan perhatiannya yang membuatnya senang dan bahagia sehingga melupakan nyeri yang di alaminya. Inilah yang menyebabkan nyeri mengalami penurunan setelah dilakukan teknik relaksasi *Guide imagery*. Sehingga dapat disimpulkan adanya pengaruh yang signifikan pada pasien yang telah dilakukan terapi *guide imagery*.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Sebagai penambah wawasan dan pengalaman bagi peneliti dalam pemberian intervensi terapi guided imagery pada pasien nyeri. Serta sebagai sarana aplikasi dalam menerapkan teori yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan.

2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Literature review ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan untuk pelaksanaan catu dharma Perguruan Tinggi khususnya

efektivitas pemberian terapi guided imagery pada pasien nyeri.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Literature review ini diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan kajian dalam meningkatkan kualitas profesi dalam proses pengaplikasian perawatan non farmakologis khususnya tentang pemberian terapi guided imagery pada pasien nyeri.

4. Bagi Penderita Hipertensi

Literature review ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam upaya menurunkan nyeri pada pasien dengan pemberian terapi guided imagery.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Literature review ini diharapkan dapat menjadi referensi dan menambah wawasan pada penelitian selanjutnya yang akan meneliti terkait penatalaksanaan nyeri pada pasien.

