

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., Wirjatmadi, B. (2016). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana.
- Afiya, M. P., Muwakhidah, M., Hidayati, L., & Rakhma, L. R. (2023). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Ushuludin Lampung Selatan. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 989-1000).
- Agustriyana, N. A., & Suwanto, I. (2017). *Fully Human Being* Pada Remaja Sebagai Pencapaian Perkembangan Identitas. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 2(1), 9-11.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana *Dismenorea* Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201-206.
- Anggreni, Dhonna. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Annisa, T. (2022). Hubungan Antara Pola Makan Dengan *Dismenorea* Pada Remaja: Studi Kasus Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Di Masa Pandemi Covid-19 (*Doctoral Dissertation*, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Apriani, R. (2021). Hubungan Usia *Menarche* Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian *Dismenorea* Primer Pada Siswi Di Jakarta. *Menara Medika*, 4(1).
- Batubara, J. R. (2016). *Adolescent Development* (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21-9.
- Beddu, S., Mukarramah, S., & Lestahulu, V. (2015). Hubungan Status Gizi Dan Usia *Menarche* Dengan *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 1(1), 16-21.
- Damayanti, A. N., Setyoboedi, B., & Fatmaningrum, W. (2022). *Correlation Between Dietary Habbits With Severity Of Dysmenorrhea Among Adolescent Girl*. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1), 83-95. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i1.2022.83-95>.
- Devita, H., Sarisma, N., & Pasalina, P. E. (2022). Hubungan Jenis Makanan Yang Dikonsumsi Dengan Kejadian *Dismenorea* Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Pannmed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(2), 255-259.
- El-Manan, & Virsyahany. (2011). *Kamus Pintar Kesehatan Wanita/El-Manan; editor, Virsyahany*. Jakarta: Buku Biru.

- Fitria, F., Ningtyas, L. N., & Nursyarofah, N. (2023). Edukasi Gizi Pengaturan Pola Makan dan Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Gangguan Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kedokteran dan Kesehatan*, 1(1).
- Gainau, Maryam B. (2021). *Perkembangan Remaja Dan Problematikanya*. Yogyakarta: PT Kanisius.
- Hendrastuti et al. (2021). *Etika Penelitian Dan Publikasi Ilmiah*. Bogor: Percetakan IPB.
- Herlina, V. (2019). *Panduan Praktis Mengolah Data Kuesioner Menggunakan SPSS*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Heryana, A. (2019). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: e-book tidak dipublikasikan.
- Irma, P., & Sudarsono, I. M. R. (2019). *Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Pada Siswa Di SDN 2 Toronipa Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari)*.
- Ismalia, N., Larasati, T. A., & Warganegara, E. (2019). Hubungan Gaya Hidup dengan *Dismenorea Primer Pada Wanita Dewasa Muda*. *Jurnal Agromedicine*, 6(1), 99-104.
- Jusni, J., Akhfar, K., Arfiani, A., & Khaera, N. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian *Dismenorea Di Kabupaten Bulukumba*. *Journal of Midwifery and Nursing Studies*, 4(1), 39-45.
- Kabir, A., Miah, S., & Islam, A. (2018). *Factors Influencing Eating Behavior And Dietary Intake Among Resident Students In A Public University In Bangladesh: A Qualitative Study*. *PloS One*, 13(6).
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56-60.
- Lail, N. H. (2019). Hubungan Status Gizi, Usia *Menarche* Dengan *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(02), 88-95.
- Larasati, T. A., & Alatas, F. (2016). *Dismenorea Primer Dan Faktor Risiko Dismenorea Primer Pada Remaja*. *Jurnal Majority*, 5(3), 79-84.
- Marfuah, D., & Mayasari, R. (2018). Hubungan Status Nutrisi Dengan Nyeri Menstruasi Pada Remaja SMP Negeri 16 Bandung. *Journal of Holistic Nursing Science*, 5(2), 82-87.
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, *Body Image* dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231-237.
- Martinus, F. D., Gunawan, D., & Utari, S. F. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Derajat *Dismenorea* Pada Remaja Putri SMA Negeri 9

- Pekanbaru. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 12(1), 16-23.
- Masitoh, D., & Nugraheni, M. (2017). Pola Makan dan Status Gizi Siswa Program Keahlian Jasa Boga di SMK Negeri 1 Kalasan. *Journal of Culinary Education and Technology*, 6(6).
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Y. Priyati (ed.); 1st ed.). KEMENKES RI.
- Nagastya, B. I., Primayanti, I. D. A. I. D., Sundari, L. P. R., & Griadhi, I. P. A. (2023). Hubungan Antara Konsumsi Kopi Dan *Dismenorea* Primer Pada Mahasiswi Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun 2022. *Intisari Sains Medis*, 14(1), 114-117.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, H. F., Nuraeni, N., & Badrudin, U. (2022). Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya. *Healthcare Nursing Journal*, 4(2b), 128-133.
- Pramardika, D.D., & Fitriana. (2019). *Panduan Penanganan Dismenorea*. Yogyakarta: Deepublish.
- Puspitasari, I. A., Ugelta, S., & Ray, H. R. D. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan *Dismenorea*. *Jurnal Ilmu Faal Olahraga Indonesia*, 4(2), 7-14.
- Rahmawati, A.P. (2021). *Melangitkan Pengetahuan Gizi & Psikologi Dengan Spiritualisasi Ilmu-Ilmu Modern*. Bantul: Mata Kata Inspirasi.
- Rosita, R., Ikawati, N., & Saleh, S. (2023). Penyuluhan Tentang Pubertas Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Pada Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(1), 213-220.
- Safira, I.A. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kunti Sampung Ponorogo (*Doctoral Dissertation*, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Salim, M. N. N., & Rusmana, D. (2022). Konsep Pola Makan menurut Al-Qur'an dalam Kajian Tafsir Tematik. *Islamic Review: Jurnal Riset dan Kajian Keislaman*, 11(1), 73-94.
- Septiyani, T., & Simamora, S. (2021). Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian *Dismenorea* Primer pada Wanita. *Agri Health: Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 88-96.
- Setiawan, A., Intihana, R., & Handayani, H. (2021). Pengaruh *Cat Stretch Exercise* Terhadap Intensitas *Dismenorea* Pada Siswi Di SMA Muhammadiyah

- Tasikmalaya. *Healthcare Nursing Journal*, 3(1), 81–89.  
<https://doi.org/10.35568/healthcare.v3i1.1089>
- Suciati, S. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan *Dismenorea* Pada Remaja Putri Di Desa Tanjungsari (*Doctoral Dissertation*, Universitas Kusuma Husada Surakarta).
- Sudargo, T., LM, H.F., Rosiyani, F., Kusmayanti, N.A. (2018). *Pola Makan Dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumi, S. S., Ratna, R., & Yusnaeni, Y. (2022). Penatalaksanaan *Dismenorea* Pada Remaja Putri. *Jurnal Abmas Negeri (JAGRI)*, 3(1), 51-55.
- Tariandini, N. M. E. (2018). Hubungan Pola Konsumsi *Fast Food* Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Di SMA Dwijendra Denpasar Provinsi Bali (*Doctoral Dissertation*, Jurusan Gizi).
- Teherán, A. A., Piñeros, L. G., Pulido, F., & Mejía Guatibonza, M. C. (2018). *WaLIDD Score, A New Tool To Diagnose Dysmenorrhea And Predict Medical Leave In University Students. International Journal Of Women's Health*, 35-45.
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(2).
- Trisianti, G., & Setiyaningrum, Z. (2021). Peran Asupan Kalsium Terhadap Tingkat Nyeri Haid Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 23–30.  
<https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.453>
- Umami, I. (2019). *Psikologi Remaja*. Yogyakarta: IDEA Press.
- Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, Dan Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279-286.
- Utari, A. D., & Trisetiyaningsih, Y. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang *Dismenore* Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Menangani *Dismenore*. *Media Ilmu Kesehatan*, 6(1), 63-70.
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). *Dismenore: Asupan Zat Besi, Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.
- Zuhkrina, Y., & Martina, M. (2023). Determinan Faktor Penyebab *Dismenorea* pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 123-130.