

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dengan mobilisasi dini pada ibu post sectio Caesarea, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Dukungan keluarga pada Ibu post sectio caesarea di Ruang Nifas RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya sebagian besar mendapatkan dukungan sebesar 25 orang (53,2%).
2. Mobilisasi dini ibu post sectio caesarea di Ruang Nifas RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya sesuai dengan tahapan mobilisasi dini sebanyak 30 orang (63,8%).
3. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan mobilisasi dini pada ibu post sectio caesarea di Ruang Nifas RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan p value 0,006.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan ibu tidak merasa khawatir terhadap kondisi luka jahitan, memiliki motivasi tinggi untuk melakukan mobilisasi secara bertahap sesuai dengan anjuran dari petugas kesehatan karena mobilisasi bermanfaat untuk mempercepat pemulihan post SC.

## 2. Bagi Profesi Perawat

Petugas kesehatan khususnya perawat diharapkan memberikan edukasi kepada ibu tentang pentingnya mobilisasi. petugas kesehatan memberikan dukungan dan bantuan kepada ibu post SC untuk melakukan mobilisasi dini.

## 3. Bagi FIKES Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil penelitian ini diharapkan dijadikan bahan dalam berbagai kegiatan baik pengajaran, penelitian maupun pengabdian kepada masyarakat tentang dukungan keluarga dan mobilisasi post SC.

## 4. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dalam melakukan penelitian lebih lanjut mengenai topic yang sama dengan mengkaji faktor yang berhubungan dengan mobilisasi selain dari keluarga , peneliti juga dapat menggunakan metode yang lebih luas dan mendalam.

