

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti, N., & Lestiawati, E. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Premenstruasi Sindrom pada Mahasiswa DIV Bidan Pendidik Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 14(2), 71. Dapat diakses <http://103.11.98.134/ojs2/index.php/JIKI/article/download/135/pdf>
- Aulia. (2012). *Serangan Penyakit-Penyakit Khas Wanita Paling Sering Terjadi*. Edisi 1. Yogyakarta : Buku Biru.
- Andiarna, F. (2018). Korelasi tingkat stres dengan kejadian sindrom premenstruasi pada mahasiswi-The correlation between stress level and premenstrual syndrom among college students. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 8-13. Dapat diakses <http://repository.uinsa.ac.id/id/eprint/2256/>
- Andrews, G. (2009). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Edisi 2. Jakarta : EGC.
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji validitas dan reliabilitas tingkat partisipasi politik masyarakat kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179-188. Dapat diakses <http://jmua.fmipa.unand.ac.id/index.php/jmua/article/view/423>
- Afrilia, E. M., & Musa, S. M. (2020). Analisis Premenstruasi Sindrom pada Siswi SMAN 3 Kota Tangerang Tahun 2019. *UMT Journal Systems Portal (UMTJSP)*, 2, 262-269. Dapat diakses <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/senamu/article/view/3511/2331>
- Damayanti, A. F., & Samaria, D. (2021). Hubungan Stres Akademik Dan Kualitas Tidur Terhadap Sindrom Premenstruasi Selama Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi COVID-19. *JKEP*, 6(2), 184-209. Dapat diakses <https://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JKep/article/view/627>
- Fidora, I., & Yuliani, N. I. (2020). Hubungan antara tingkat stres dengan sindrom pramenstruasi pada siswi SMA. *Menara Ilmu*, 14(1). Dapat diakses <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/viewFile/1637/1489>
- Fatimah, A., Prabandari, Y. S., & Emilia, O. (2016). Stres dan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Mahasiswa di Asrama Sekolah. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 32(1), 7- 12. Dapat diakses <https://core.ac.uk/download/pdf/295355877.pdf>
- Hakiki, M., Trianita, D., & Permatasari, D.A. (2017). Hubungan Kejadian Sindrom Pra Menstruasi Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Kelas VII dan

- VIII Di SMPN 2 Banyuwangi. *Healthy*, 5(2), 46-55. Dapat diakses <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/healthy/article/view/26>
- Hartanto, S. S., Astuti, W., Nugrahati, T., Sutomo, H., & Nada, S. K. (2018). Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kejadian Premenstruasi Syndrome Pada Mahasiswi di Asrama Putri Stikes Bahrul Ulum Tambak Beras Jombang. *Well being*, 3(1), 12-19. Dapat diakses <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1977847>
- Hermawan, I. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed Method)*. Hidayatul Quran.
- Ilmi, A. F., & Utari, D. M. (2018). Faktor Dominan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik, Universitas Indonesia). *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10(1), 39-50. Dapat diakses <http://ejournal2.bkpk.kemkes.go.id/index.php/mgmi/article/view/1062/526>
- Lestari, T.W., Elisa, U., & Suparmi. (2014). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi : Berbasis Kompetensi*. Jakarta : EGC .
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi 3. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nuvitasari, W. E., Susilaningsih, S., & Kristiana, A. S. (2020). Tingkat Stres Berhubungan dengan Premenstrual Syndrome pada Siswi SMK Islam. *J. Keperawatan Jiwa*, 8(2), 109. Dapat diakses <https://core.ac.uk/download/pdf/327119163.pdf>
- Puji, L. K. R., Ismaya, N. A., Ratnaningtyas, T. O., Hasanah, N., & Fitriah, N. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Stres dan Pola Tidur Dengan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Mahasiswi Prodi D3 Farmasi Stikes Kharisma Persada. *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 5(1), 1-8. Dapat diakses <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/edudharma/article/view/90>
- Putri, K. M. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dan Depresi dengan Kejadian Sindrom Pra Menstruasi. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 1(1). Dapat diakses <https://www.ojshafshawaty.ac.id/index.php/jikes/article/view/55>
- Pratiwi, R., & Sjattar, H. (2021). Hubungan Stres dan Aktivitas Fisik dengan Derajat Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Di Kelurahan Mangasa Kota Makassar. *JIKP Jurnal Ilmiah Kesehatan PENCERAH*, 10(2), 206-214. Dapat diakses <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2403539&val=15523&title=Hubungan%20Stres%20dan%20Aktivitas%20Fisik%20den>

[gan%20Derajat%20Premenstrual%20Syndrome%20Pada%20Remaja%20Putri%20Di%20Kelurahan%20Mangasa%20Kota%20Makassar](#)

- Ritung, D. C. N., & Olivia, S. (2018). Hubungan stres terhadap Premenstrual Syndrome (PMS) pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(1), 59-62. Dapat diakses <https://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/2515>
- Rabani Isyraq, N. (2018). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Pre-Menstrual Syndrome Pada Mahasiswi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari* (Unpublished doctoral dissertation). Poltekkes Kemenkes Kendari). Dapat diakses <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/619/>
- Rilando, D. (2019). *5 Langkah Jitu Kendalikan Stress*. Medan : Observer of Life.
- Rasman, R., & Nurdian, Y. (2020). Inisiasi Pelatihan Tari Sebagai Terapi Pereda Depresi Anak Saat Pandemi Di Taddan Sampang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 3(2). Dapat diakses <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/114091>
- Rahmayani RD, Liza RG, Syah NA. Gambaran tingkat stres berdasarkan stressor pada mahasiswa kedokteran tahun pertama program studi profesi dokter fakultas kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *J Kesehatan Andalas*. 2019;8(1):103-11. Dapat diakses <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/977/853>
- Sibagariang, E.E., Rangga, P., & Rismalinda. (2010). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Edisi 1. Jakarta Timur : CV. Trans Info Media.
- Setiawati, S. E. (2015). Pengaruh Stres terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja. *Journal Majority*, 4(1), 94–98. Dapat diakses <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/507>
- Suparman, E. (2012). *Premenstrual Syndrome*. Jakarta : EGC.
- Septiana, R., Murniati, & Ningrum, E. W. (2021). Tingkat Stres dan Respon Fisio-Psiko-Sosial Remaja Putra-Putri SMA/SMK Selama Menjalani Pembelajaran Online pada Masa Pandemi COVID-19 di Wilayah Kecamatan Purwokerto Timur. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*. Dapat diakses <https://prosiding.uhb.ac.id/index.php/SNPPKM/article/view/734/136>
- Saleh, L.M., Syamsiar, S.R., & Istiana, T. (2020). *Manajemen Stress Kerja (Sebuah Kajian Keselamatan dan Kesehatan Kerja Dari Aspek Psikologis Pada ATC)*. Edisi 1. Yogyakarta : CV Budi Utama.

- Sari, C. W. M., Sumarni, N., & Rahayu, Y. S. (2019). Hubungan stres terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kadungora Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2). Dapat diakses <https://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/3193>
- Sukadiyanto, S. (2010). Stress dan cara mengurangnya. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 1(1). Dapat diakses <https://journal.uny.ac.id/index.php/cp/article/download/218/125>
- Tuto, Y. Y. I., Kareri, D. G. R., & Pakan, P. D. (2019). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Sindroma Premenstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 7(2), 185-192. Dapat diakses <https://ejournal.undana.ac.id/CMJ/article/view/1785>
- Waghachavare, V. B., Chavan, V. M., Dhumale, G. B., & Gore, a D. (2013). A Cross-Sectional Study of Stres Among Junior College Students in a Rural Area of Sangli District of Maharashtra . *Innovative Journal of Medical and Health Science*, 3(6), 294–297. Dapat diakses https://www.researchgate.net/profile/Vivek-Waghachavare-2/publication/280308746_A_cross-sectional_study_of_stress_among_junior_college_students_in_a_rural_area_of_Sangli_district_of_Maharashtra_India/links/55b11d7c08ae092e964fd6e6/A-cross-sectional-study-of-stress-among-junior-college-students-in-a-rural-area-of-Sangli-district-of-Maharashtra-India.pdf