

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelusuran *literature review* terhadap 13 jurnal tentang faktor- faktor-faktor yang berhubungan dengan angka kejadian stroke, maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar faktor-faktor resiko seperti jenis kelamin, umur, riwayat penyakit keluarga, kebiasaan merokok, hipertensi, diabetes melitus, penyakit jantung, kolesterol darah, dan obesitan mempunyai hubungan dengan kejadian stroke.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Peneliti

Disarankan bagi peneliti dapat meningkatkan pengetahuan tentang cara menyusun *literature review* yang baik dengan mengkaji beberapa jurnal khususnya tentang faktor resiko yang berhubungan dengan stroke.

##### 2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Disarankan bagi FIKES Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya untuk menyediakan sumber terbaru termasuk jurnal-jurnal atau artikel dan diupload pada situs Fikes.

##### 3. Bagi Profesi Perawat

Disarankan bagi profesi perawat untuk memberikan penyuluhan tentang pendidikan kesehatan dalam meningkatkan pemahaman masyarakat

tentang faktor risiko stroke sebagai upaya dalam pencegahan kejadian stroke.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

*Literature review* ini diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan teori tentang kejadian stroke sebagai dasar penelitian selanjutnya agar meneliti faktor lain yang berhubungan dengan faktor-faktor yang berhubungan dengan angka kejadian stroke.

