

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2023
Jajang Abdulloh Nurdin**

**PENGARUH JUS PEPAYA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSBINDU PTM SUKAMAJU RW 03
KELURAHAN MULYASARI KECAMATAN TAMANSARI**

ABSTRAK

xiii + 70 halaman + 8 tabel + 8 lampiran

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular, masih dijuluki sebagai *The Silent Killer* karena gejalanya sulit dikenali bahkan sering tidak menunjukkan gejala dan tanpa keluhan. Penanganan pada hipertensi terdiri dari dua penanganan yaitu farmakologi dan non farmakologi. Terapi non farmakologis salah satunya dengan pemberian jus pepaya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh jus pepaya terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di posbindu PTM Sukamaju Rw 03 Kelurahan Mulyasari Kecamatan Tamansari. Metode penelitian ini menggunakan *pre Experimental* dengan *One Group Pretest-Posttest Design*. Responden dalam penelitian ini yaitu semua penderita hipertensi Posbindu PTM Sukamaju Rw 03 Kelurahan Mulyasari Kecamatan Tamansari. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang dan uji statistic menggunakan uji *paired sampe t-test* dan *uji Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan rata rata tekanan darah sebelum 162.73 mmHg untuk sistolik dan 94.03 mmHg untuk diastolik sedangkan rata rata tekanan darah sesudah 137.53 mmHg untuk sistolik dan 85.13 mmHg untuk diastolik. Nilai *p-value* didapatkan sistolik 0,000 ($p < 0,05$) dan untuk diastolik 0,000 ($p < 0,05$) kesimpulan terdapat Pengaruh Jus Pepaya Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Posbindu PTM Sukamaju Rw 03 Kelurahan Mulyasari Kecamatan Tamansari. Saran jus pepaya menjadikan terapi non farmakologi sebagai pengobatan alternative untuk mengontrol tekanan darah dan terapi pendamping untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Jus Pepaya, Tekanan darah

Kepustakaan : 35 (2011 – 2023)

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2023
Jajang Abdulloh Nurdin**

THE IMPACT OF PAPAYA JUICE TOWARDS THE DECREASING OF BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENTS AT POSBINDU PTM SUKAMAJU, RW. 03, KELURAHAN MULYASARI, KECAMATAN TAMANSARI.

ABSTRACT

Xiii + 70 pages + 8 tables + 8 appendix

Hypertension is the one of non contagious diseases that named as The Silent Killer because of the symptoms are hard to indicate yet even cannot be detected and showing no symptoms. The treatment on hypertension patient consist of two which are pharmacology and non pharmacology. The non pharmacologist therapy is the papaya juice. The intention of this research is to know the impact of papaya juice towards the decreasing of blood pressure of hypertension patient at posbindu PTM Sukamaju, RW. 03, Kelurahan Mulyasari, Kecamatan Tamansari. The methodology used is pre Experimental with One Group Pretest-Postest Design. The respondents of this research are the hypertension patients at posbindu PTM Sukamaju, RW. 03, Kelurahan Mulyasari, Kecamatan Tamansari. There are 30 people as the sample and the statistic test using paired sample t-test and Wilcoxon test. The result of this research shown that the pre-blood pressure average is 162.73 mmHg for systolic and 94.03 mmHg for diastolic. Meanwhile, the post-blood pressure average is 137.53 mmHg for systolic and 85.13 mmHg for diastolic. The p-value result for systolic is 0.000 ($p < 0.05$) and for the diastolic is 0.000 ($p < 0.05$) showing that there is an impact of papaya juice towards the decreasing of blood pressure of hypertension patient at posbindu PTM Sukamaju, RW. 03, Kelurahan Mulyasari, Kecamatan Tamansari. Non pharmacology therapy using papaya juice is recommended as the alternative treatment to control the blood pressure and additional therapy to decrease the blood pressure.

Key words: hypertension, papaya juice, blood pressure

Literature: 35 (2011-2023)