

## BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh jus pepaya terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Posbindu PTM Sukamaju RW 03 Kel Mulyasari Kec Tamansari dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata rata tekanan darah sistolik sebelum diberikan pengaruh jus papaya di Posbindu PTM Sukamaju Rw 03 Kelurahan Mulyasari Kecamatan Tamansari yaitu 162.73mmHg
2. Rata rata tekanan darah diastolik sebelum diberikan pengaruh jus papaya di Posbindu PTM Sukamaju Rw 03 Kelurahan Mulyasari Kecamatan Tamansari 94.03mmHg
3. Rata rata tekanan darah sistolik sesudah diberikan pengaruh jus papaya di Posbindu PTM Sukamaju Rw 03 Kelurahan Mulyasari Kecamatan Tamansari yaitu 137.53mmHg
4. Rata rata tekanan darah diastolik sesudah diberikan pengaruh jus papaya di Posbindu PTM Sukamaju Rw 03 Kelurahan Mulyasari Kecamatan Tamansari yaitu 85.13mmHg
5. Ada pengaruh jus papaya Terhadap Penurunan Tekanan Darah sistolik Pada Penderita Hipertensi di Posbindu PTM Sukamaju Rw 03 Kelurahan Mulyasari Kecamatan Tamansari dengan rata – rata perbedaan tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah diberikan jus pepaya adalah sebesar

25.200 mmHg dengan standar deviasi 19.784mmHg. t 6.977 mmHg. Hasil uji statistik didapatkan nilai p value = 0,000. Nilai signifikansi uji (p-value) lebih kecil dari 0,05 ( $0,000 < 0,05$ ) sehingga  $H_0$  ditolak.

6. Ada pengaruh jus pepaya Terhadap Penurunan Tekanan Darah diastolik Pada Penderita Hipertensi di Posbindu PTM Sukamaju Rw 03 Kelurahan Mulyasari Kecamatan Tamansari dengan rata – rata perbedaan tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah diberikan jus pepaya adalah sebesar 25.200 mmHg dengan standar deviasi 7.963 mmHg. t 6.122 mmHg. Hasil uji statistik didapatkan nilai p value = 0,000. Nilai signifikansi uji (p-value) lebih kecil dari 0,05 ( $0,000 < 0,05$ ) sehingga  $H_0$  ditolak.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian di Posbindu PTM Sukamaju WR 03 Kel Mulyasari Kec Tamansari dapat ditemukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti

Sebagai pengalaman, latihan, hasil yang diperoleh dapat menambah pengetahuan dan wawasan peneliti mengenai cara dan metode dalam melakukan penelitian, dan membangun jiwa peneliti untuk terus mengembangkan berbagai terapi komplementer pada hipertensi.

2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kota Tasikmalaya

Dengan penelitian ini menjadi referensi bagi civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya dalam

melaksanakan catur dharma Perguruan Tinggi agar lebih aplikatif dalam pembelajaran tentang materi non farmakologi pemberian jus Pepaya terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik, untuk menambah wawasan dalam peningkatan kualitas Pendidikan khususnya dalam dunia keperawatan.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai *evidence based practice* dan terapi bagi perawat mengenai terapi non farmakologi dengan pemberian jus pepaya dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi.

4. Bagi Puskesmas Tamansari

Dijadikan sebagai *evidence based practice* dan bahan informasi tambahan masukan bagi petugas pelayanan kesehatan untuk menjadikan serta mempertimbangkan terapi non farmakologi pemberian jus pepaya pada pasien hipertensi sebagai terapi pendamping untuk menurunkan tekanan darah.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai dasar dan pembanding untuk peneliti lain yang berminat dalam menggali masalah dalam menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi dengan menggunakan terapi non farmakologi.