

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Agustus 2023

Tanti Ayu Lestari

**HUBUNGAN KEJADIAN *DISMENORE* DENGAN AKTIVITAS
BELAJAR PADA SISWI KELAS X DAN XI SMA NEGERI 1
SODONGHILIR**

ABSTRAK

Dismenore merupakan nyeri pada perut sebelah bawah saat menstruasi yang terjadi karena ketidakseimbangan hormon prostaglandin. Rasa sakit saat menstruasi biasanya terjadi tepat sebelum menstruasi dimulai karena peningkatan kadar prostaglandin di dinding rahim dan pada hari pertama menstruasi, kadar prostaglandin meningkat, seorang siswi yang mengalami nyeri saat menstruasi membatasi aktivitas sehari-hari termasuk saat mengikuti kegiatan pembelajaran dapat menimbulkan gangguan tidak semangat belajar khususnya dalam kegiatan pembelajaran di sekolah dan hal ini sering menyebabkan absen sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kejadian *dismenore* dengan aktivitas belajar pada siswi kelas X dan XI SMA Negeri 1 Sodonghilir. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan kolerasi. Populasi dalam penelitian ini yaitu 35 responden. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 35 responden. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Teknik analisis univariat menggunakan analisis deskriptif dan analisis bivariat menggunakan analisis uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswi kelas X dan XI SMA Negeri 1 Sodonghilir mengalami *dismenore* sebanyak 25 responden (71.4%) dan aktivitas belajarnya terganggu sebanyak 23 responden (88%). Hasil uji analisis *chi square* menunjukkan ada hubungan kejadian *dismenore* dengan aktivitas belajar pada siswi kelas X dan XI SMA Negeri 1 Sodonghilir dengan nilai p-value 0.000 ($p < 0,05$). Kesimpulan dari hasil penelitian ini adanya hubungan kejadian *dismenore* dengan aktivitas belajar pada siswi kelas X dan XI SMA Negeri 1 Sodonghilir. Saran diharapkan dapat menjadi dasar atau referensi bagi peneliti selanjutnya yang berhubungan dengan kejadian *dismenore* dengan aktivitas belajar.

Kata Kunci: *Dismenore*, Aktivitas belajar

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN PERSERUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Remaja	9
B. Menstruasi.....	15
C. <i>Dismenore</i>	21
D. Aktvitas Belajar	29