

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan dari penelitian mengenai hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya pada tahun 2023 dengan melibatkan 31 responden, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan emosional keluarga pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya Tahun 2023 sebagian besar responden mendapat dukungan emosional yang baik dari keluarga sebanyak 22 orang (71.0%).
2. Dukungan informatif keluarga pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya Tahun 2023 Mayoritas dari responden penelitian ini, yakni sejumlah 20 orang (64.5%), mereka menerima dukungan informatif yang positif dari pihak keluarga.
3. Dalam penelitian ini mayoritas responden sebanyak 20 orang (64.5%). Menerima dukungan instrumental yang baik dari keluarga dalam pengelolaan penyakit hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya pada tahun 2023.
4. Dalam penelitian ini, mayoritas reposponden sebanyak 19 orang (61.3%). menerima dukungan penghargaan yang positif dari keluarga

dalam pengelolaan penyakit hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya pada tahun 2023.

5. Sebagian responden sebanyak 17 orang (54.8%). Menerima dukungan keluarga yang baik dalam pengelolaan penyakit hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya pada tahun 2023.
6. Mayoritas responden sebanyak 20 orang (64.5%). menunjukkan kepatuhan yang baik dalam mengikuti jadwal minum obat untuk pengelolaan penyakit hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya pada tahun 2023.
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya berdasarkan hasil *uji chi square* dengan uji alternatif *fisher exact test* diperoleh nilai *Exact. Sig* atau *p value* sebesar $0.007 < 0.05$.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Sebagai masukan agar Puskesmas lebih memperluas cakupan program PROLANIS dan dapat meningkatkan dalam memberikan pelayanan promotif, kuratif dan rehabilitatif yaitu memberikan bimbingan atau konseling kepada keluarga tentang hipertensi pada pasien hipertensi, sehingga dapat meningkatkan daya dukung keluarga.

2. Bagi Peneliti

Sebaiknya peneliti dapat melaporkan hasil penelitian ini kepada puskesmas dan dapat mempublikasikan hasil penelitian.

3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Temuan dari penelitian ini memiliki peluang untuk menjadi referensi yang berharga dalam pengembangan kegiatan pengabdian kepada masyarakat, terutama dalam bidang keperawatan medikal bedah atau keperawatan komunitas.

4. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian ini bisa menjadi acuan yang berguna bagi perawat terutama dalam asuhan keperawatan pasien dengan gangguan sistem kardiovaskuler yaitu tekanan darah tinggi (hipertensi)

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang lebih luas lagi dengan design dan metode penelitian yang berbeda sehingga penelitian akan lebih bermanfaat.