

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Simpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah:

1. Sumber informasi tentang keputihan didapatkan siswi kebanyakan yang belum mendapatkan informasi sebanyak 24 orang (36,9%), dari teman 19 orang (29,2%), dan dari sosial media 22 orang (33,8%).
2. Pengetahuan siswi tentang keputihan yang termasuk kategori baik sebanyak 27 orang (41,5%), cukup 28 orang (43,1%) dan kurang 10 orang (15,4%).

#### B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

FIKes UMTAS dalam meningkatkan pengetahuan siswi terutama tentang keputihan melalui penyuluhan kesehatan yang bekerja dengan pihak puskesmas dan sekolah Bagi profesi perawat

2. Bagi Profesi Perawat

Perawat sebagai pemberi layanan keperawatan harus terjun juga kemasyarakat terutama perawat komunitas untuk memberikan informasi terutama keputihan kepada siswi dengan kerjasama dengan pihak sekolah. Adapun kegiatannya dapat berupa penyuluhan secara rutin atau dapat juga dimasukkan kepada materi-materi kokulikuler yang diadakan oleh sekolah.

3. Bagi Responden

Disarankan untuk lebih memperdalam pengetahuan tentang pentingnya keputihan dan mencari informasi lebih banyak, dengan memanfaatkan teknologi yang ada seperti internet dan membaca buku tentang kesehatan reproduksi lebih khususnya tentang keputihan. Selain itu, jika ada penyuluhan tentang kesehatan reproduksi khususnya keputihan diharapkan untuk ikut serta

4. SMP Riyadlul Tauhid

Sebaiknya siswi SMP Riyadlul Tauhid dapat bekerjasama dengan pihak puskesmas dan FIKes UMTAS untuk mengadakan kegiatan penyuluhan di sekolah baik rutin atau dimasukkan dalam kegiatan-kegiatan kemahasiswaan untuk meningkatkan kesehatan reproduksi siswi

5. Peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat di teliti tentang factor-fakator yang mempengaruhi keputihan pada remaja putri dengan metode dan analisis yang berbeda.