

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**Skripsi, Juni 2021**  
**MOCHAMAD IQBAL SYABANI**

**ABSTRAK**

**Literature Review Pengaruh Hidroterapi Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2**

Angka kejadian diabetes mellitus yang terus meningkat setiap tahunnya serta menjadi ancaman bagi kesehatan masyarakat. Diabetes melitus tipe 2 ini ditandai dengan tingginya glukosa didalam darah secara kronis. Management hiperglikemi dilakukan dengan terapi farmakologi dan non farmakologi. Hidroterapi merupakan salah satu terapi non farmakologi yang efektif menurunkan kadar gula darah sewaktu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh hidroterapi terhadap penurunan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2. Metode penelitian ini menggunakan *literature review* dengan cara pencarian artikel dan mengakses jurnal dari internet dengan *search enging google scholar*, Populasi adalah jurnal nasional sebanyak 77 artikel dan sampel sebanyak 5 artikel yang sesuai kriteria inklusi dan eklusi. Hasil penelitian menunjukkan hidroterapi efektif menurunkan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2. Ini terjadi karena saat cairan dalam tubuh terpenuhi maka air akan memecahkan gula dalam darah dan mengeluarkan zat racun melalui ginjal dan dialirkan dalam bentuk urin dan keringat. Sehingga kadar gula didalam darah menurun. Literature ini diharapkan dapat menjadi *Evidence Based Practice* penerapan terapi farmakologi dan menjadi dasar data dasar bagi penelitian selanjutnya yang akan meneliti terkait penatalaksanaan pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Hidroterapi , Kadar Gula Darah Sewaktu

Pustaka : 34 ( 2010-2019 )

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

**STUDY PROGRAM S1 NURSING**

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Skripsi, June 2021**

**ABSTRACT**

***The Literature Review the Effect of Hydrotherapy on Reducing Blood Sugar Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus***

*Incidence of diabetes mellitus which continues to increase every year and is a threat to public health. This type 2 Diabetes mellitus is characterized by the high glucose in the blood in a cornis. Management of Hyperglycemi is done with pharmacological and non pharmacological therapies. Hydrotherapy is one of the most effective non-pharmacological therapies that decrease blood sugar levels. The purpose of this study was to determine the effect of hydrotherapy on reducing blood sugar levels while in diabetes mellitus type 2 patients. This research method literature review by searching for articles and accesing journals from the Internet with search enging Google Scholar consisting of 77 populations in can 5 full text journals that match criteria for inclusion and exclusion. The results of the study showed that the hydrotherapy effectively lowers blood sugar levels in diabetes mellitus type 2 patients. This occurs because when the fluid in the body is fulfilled, the water will break the sugar in the blood and remove toxins through the kidneys and flow in the form of urine and sweat. So the blood sugar level decreases. This Literature is expected to be a Evidence Based Practice of pharmacological therapy and the basis of basic data for subsequent research that will examine the management of type 2 diabetes mellitus patients.*

*Keywords: Diabetes mellitus type 2, blood glucose, hydrotherap*