

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Agustus 2023
Regina Febian Amalia**

Hubungan Tingkat Adiksi Penggunaan Gawai dengan Masalah Mental Emosional Pada Anak Prasekolah di Desa Lumbang Kabupaten Ciamis

ABSTRAK

Penggunaan gawai pada usia anak prasekolah bukanlah fenomena baru. Penggunaan gawai yang tidak tepat dapat menyebabkan anak menjadi kecanduan yang dapat mengakibatkan terganggunya perkembangan anak salah satunya mental emosionalnya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan tingkat adiksi penggunaan gawai dengan masalah mental emosional pada anak prasekolah di Desa Lumbang Kabupaten Ciamis. Desain penelitian ini menggunakan korelasi *cross sectional*. Populasi penelitian ini sebanyak 71 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan total akhir sebanyak 31 responden. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar anak mengalami tingkat kecanduan gawai berat sebanyak 18 (58%), tingkat kecanduan ringan sebanyak 13 (42%). Sedangkan anak yang mengalami masalah mental emosional sebanyak 17 (55%), dan anak yang tidak memiliki masalah mental emosional sebanyak 14 (45%). Berdasarkan uji *chi-square* didapatkan hasil *p-value* = 1,000 ($> 0,05$) yang artinya H_0 ditolak. Maka dapat disimpulkan tidak adanya korelasi yang signifikan antara tingkat adiksi penggunaan gawai dengan masalah mental emosional. Saran peneliti bagi orang tua diharapkan selalu mengontrol atau mengawasi anak dalam menggunakan gawai, dan juga harus membatasi waktu dan mendampingi anak pada saat menggunakan gawai.

Kata kunci : Gawai, Masalah Mental Emosional, Prasekolah
Kepustakaan : 2013-2023

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SI NURSING STUDY PROGRAM**

**Thesis, August 2023
Regina Febian Amalia**

***Correlation of Device Use Addiction Level with Mental Emotional Problems in
Preschool Children in Lumbung Village, Ciamis Regency***

ABSTRACT

The use of gadgets at the age of preschoolers is not a new phenomenon. Improper use of devices can cause children to become addicted which can result in disruption of children's development, one of which is mental emotional. The purpose of this study was to analyze the relationship between the level of addiction to device use with mental emotional problems in preschool children in Lumbung Village, Ciamis Regency. The design of this study used cross sectional correlation. The population of this study was 71 respondents. The sampling technique uses purposive sampling with a final total of 31 respondents. Data were collected using questionnaires and analyzed univariately and bivariately using the Chi-square test. The results showed that most children experienced a level of severe device addiction as much as 18 (58%), a mild addiction rate of 13 (42%). While children who experience mental emotional problems as much as 17 (55%), and children who do not have mental emotional problems as much as 14 (45%). Based on the chi-square test, the result of $p\text{-value} = 1.000 (> 0.05)$ which means H_0 is rejected. So it can be concluded that there is no significant correlation between the level of addiction to device use and mental emotional problems. The researcher's advice for parents is expected to always control or supervise children in using devices, and must also limit time and accompany children when using devices.

Keywords : gadget, Mental Emotional Problems, Preschool

Literature : 2013-2023