

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### C. Simpulan

Bersadarkan hasil penelitian dan bahasan tentang “Hubungan Tingkat Adiksi Penggunaan Gawai dengan Masalah Mental Emosional pada Anak Prasekolah di Desa Lumbung Kabupaten Ciamis” dapat diambil kesimpulannya bahwa:

1. Tingkat adiksi penggunaan gawai pada anak prasekolah di Desa Lumbung Kabupaten Ciamis sebagian besar mengalami tingkat kecanduan gawai berat sebanyak 18 (58%)
2. Masalah mental emosional pada anak prasekolah di Desa Lumbung Kabupaten Ciamis sebagian besar mengalami masalah mental emosional sebesar 17 (55%),
3. Tidak ada hubungan antara tingkat adiksi penggunaan gawai dengan masalah mental emosional pada anak prasekolah di Desa Lumbung Kabupaten Ciamis dengan hasil uji statistik yang menggunakan *chi-square* dengan nilai *p-value* = 1,000 dimana  $p > 0,05$  yang artinya  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak.

#### B. Saran

1. Bagi institute pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan referensi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pada bidang keperawatan

anak dan keperawatan jiwa, dengan memberikan suatu penkes mengenai dampak dari penggunaan gawai pada kesehatan mental emosional anak.

2. Bagi tenaga kesehatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi tambahan dalam memberikan pelayanan kesehatan khususnya pada keperawatan anak dan keperawatan jiwa dengan cara memberikan pendekatan dan edukasi tentang penggunaan gadget yang direkomendasikan untuk usia anak prasekolah.

3. Bagi orang tua

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan orang tua untuk lebih bisa mengawasi kegiatan anak dalam menggunakan gawai dan meminimalisir dampak yang negative dari penggunaan gawai.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian ini kemungkinan besar ada hal yang belum terkaji oleh peneliti. Oleh karena itu, untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih menggali faktor-faktor lain yang berhubungan dengan penggunaan gawai pada anak prasekolah.