

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, A., Nurlaila, N., & Pranajaya, R. (2017). Pengaruh Senam Nifas terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 9(2), 180-185.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arikunto, S (2021). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan Edisi 3*. Bumi Aksara
- Ari Sulistyawati. (2015). *Buku Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta:Salemba Medika
- Asih, Yusari. (2016). *Asuhan Kebidanan Nifas dan menyusui*. In M. Yusari Asih S.It., & M. Risneni S.SiT., *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta. TGM Bookstore
- Hutabarat, E. N. B. (2017). Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Senam Nifas di Klinik Cahaya Kecamatan Medan Timur Tahun 2014. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 3(2), 246-250.
- Hutagaol, A. (2020). *Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Senam Nifas Di Lingkungan Ix Desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 51-58.
- Jannah, M., Surani, E., & Nurjanah, S. (2022). Tingkat Pengetahuan Ibu Pascapersalinan tentang Pelaksanaan Senam Postpartum. *Jurnal Health Sains*, 3(11), 1689-1698.
- Kemendes RI. (2021, profil Kesehatan Indonesia tahun 2021 ¶ 1 , <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>, diperoleh tanggal 30 maret 2023)
- kristiani Sihaloho, I., Arisandi, E., & Simamora, H. G. (2022). *Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Manfaat Senam Nifas di Klinik Katarina Simanjuntak Dusun IV A Sei Mencirim Tahun 2022*. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 7(2), 68-80.
- Maharani, A. 2014 . *Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Senam Nifas di RSUD Karanganyar*. KTI. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada. Surakarta.
- Notoatmodjo. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ke 3. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

Sugiyono. (2017). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta

Sulfianti Sulfianti, dkk. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis

Wawan, A., & Dewi, M. (2017). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia* (Kedua). Yogyakarta: Nuha Medika

Yarnita, Y., & Nurani, R. D. (2022). *Pengetahuan Ibu Post Pasrtum Tentang Senam Nifas Di RS Lancang Kuning Pekanbaru*. *Jurnal Kesehatan" As-Shiha"*, 2(1), 28-32.

Zubaidah, et al. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas*. Yogyakarta : CV BUDI UTAMA

