

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Skripsi, Juli 2023  
RYA MARIA ULFAH**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA  
PENCEGAHAN KEKAMBUIHAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
WILAYAH UPTD PUSKESMAS CIBEUREUM KOTA TASIKMALAYA**

### **ABSTRAK**

xiv bagian awal + 55 halaman + 9 tabel + 12 lampiran

Hipertensi disebut *silent killer disease* karena terjadinya tanpa adanya gejala, sekitar 32% penderita hipertensi tidak menyadari bahwa mereka mengalami hipertensi. Hipertensi memiliki potensi untuk menimbulkan masalah kesehatan yang lebih berat seperti penyakit jantung, gagal ginjal, stroke bahkan kematian apabila tidak segera ditangani. Pencegahan hipertensi dapat dicegah dengan perilaku yang baik seperti menurunkan berat badan sampai batas ideal, mengubah pola makan sesuai dengan program diet, mengurangi penggunaan natrium, aktivitas fisik yang cukup, menghindari stres berat, dan berhenti minum alkohol, merokok, serta penderita hipertensi sebaiknya mendapat informasi yang cukup tentang upaya pencegahan hipertensi agar dapat mencegah terjadinya komplikasi dan kekambuhan yang lebih lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan upaya pencegahan kekambuhan pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif metode analitik dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian adalah 493 orang yang menderita hipertensi. Sampel pada penelitian ini sebanyak 96 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik *accidental* sampling. Hasil analisis data yang dilakukan menggunakan uji statistik dengan *uji chi-square* didapatkan *p value* 0.002 artinya *Ho* ditolak dan *Ha* diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan Upaya pencegahan kekambuhan pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2023. Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pasien hipertensi belum patuh pada tatalaksana upaya pencegahan penyakit hipertensi, oleh karena itu tenaga kesehatan terutama perawat lebih meningkatkan pelayanan kesehatan melalui promosi kesehatan agar pasien hipertensi lebih memahami dan mematuhi tatalaksana pencegahan penyakit hipertensi. Disarankan bagi penderita hipertensi agar lebih peka terhadap kesehatannya dan lebih ditingkatkan lagi dalam pencegahan kekambuhan hipertensi.

**Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Kekambuhan, Hipertensi**  
**Kepustakaan :17 (2015 – 2022)**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
GRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**

**Thesis, July 2023  
RYA MARIA ULFAH**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND  
EFFORTS TO PREVENT REPEAT IN HYPERTENSION PATIENTS IN  
THE AREA OF THE UPTD PUSKESMAS CIBEUREUM, TASIKMALAYA  
CITY**

**ABSTRACT**

*xiv opening section + 55 pages + 9 tables + 12 appendices*

*Also known as hypertension the silent killer disease because it occurs without any symptoms, about 32% of people with hypertension are not aware that they have hypertension. Hypertension has the potential to cause more serious health problems such as heart disease, kidney failure, stroke and even death if not treated immediately. Prevention of hypertension can be prevented by good behavior such as losing weight to the ideal limit, changing eating patterns according to diet programs, reducing sodium use, sufficient physical activity, avoiding severe stress, and stopping drinking alcohol, smoking, and people with hypertension should get information adequate information on efforts to prevent hypertension in order to prevent further complications and recurrence. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and efforts to prevent recurrence in hypertensive patients at the UPTD Cibereum Health Center, Tasikmalaya City. This type of research is quantitative research using analytical methods approach Cross Sectional. The study population was 493 people suffering from hypertension. The sample in this study were 96 respondents. The sampling technique uses Engineeringaccidental sampling . The results of data analysis were carried out using statistical tests with uji chi-square obtained p value 0.002 means rejected and accepted so it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge and efforts to prevent recurrence in hypertension sufferers at the UPTD Cibereum Health Center in Tasikmalaya City 2023. It can be concluded that most hypertensive patients have not adhered to the management of efforts to prevent hypertension, therefore health workers especially nurses to improve health services through health promotion so that hypertensive patients better understand and comply with the management of hypertension prevention. It is recommended for hypertension sufferers to be more sensitive to their health and further improved in preventing recurrence of hypertension.*

**Keywords : Level of Knowledge, Recurrence, Hypertension**

**Libraries :17 (2015 – 2022)**