

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan mengenai Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan *Self Efficacy* Tentang Hipertensi Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikalong Kabupaten Tasikmalaya, penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cikalong Kabupaten Tasikmalaya sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang kurang 48,2%, pengetahuan dikatakan baik apabila lebih dari 24 skor dan untuk pengetahuan kurang apabila kurang dari 24 skor.
2. *Self Efficacy* penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cikalong Kabupaten Tasikmalaya sebagian besar responden memiliki *self Efficacy* yang negatif 48,5%, *self efficacy* dikatakan baik apabila lebih dari 78 skor dan untuk negatif kurang dari 78 skor.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan responden tentang hipertensi dengan *self efficacy* penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cikalong Kabupaten Tasikmalaya dengan  $\rho$  value 0,000 ( $< 0,05$ ).

## B. Saran

### 1. Bagi Fikes UMTAS

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam melakukan kegiatan catur dharma perguruan tinggi baik pada pendidikan, penelitian maupun



pengabdian kepada masyarakat terutama pada lansia yang terkait dengan hipertensi yang dapat dilakukan sehari-hari.

2. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai evidence based practise dalam memberikan asuhan keperawatan terutama edukasi keperawatan tentang tingkat pengetahuan dengan *self efficacy* penderita hipertensi pada lansia.

3. Bagi penderita Hipertensi

Agar meningkatkan motivasi untuk dapat meningkatkan kemampuan dalam mengelola penyakitnya secara mandiri sebagai upaya untuk mempertahankan kesehatan dan kesejahteraan dengan cara menjaga pola makan, minum obat secara teratur, menjaga berat badan ideal, kontrol gula darah, melakukan aktifitas fisik dan memeriksakan kesehatan ke pelayanan kesehatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal untuk penelitian selanjutnya dengan metode dan tema yang terkait dengan penelitian ini.