

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden, hampir seluruh dari responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 28 orang (90.3%), hampir seluruh dari responden memiliki jenjang pendidikan SD sebanyak 30 orang (96.8%), sebagian besar dari responden dalam kategori usia lansia akhir (56-65 tahun) sebanyak 19 orang (61.3%), dan sebagian besar dari responden lama menderita DMT 2 <5 tahun sebanyak 21 orang (67.7%).
2. Sebagian besar dari responden sebanyak 22 orang (71.0%) tidak patuh terhadap jumlah makan sesuai diet penderita DMT 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya.
3. Sebagian besar dari responden sebanyak 16 orang (51.6%) tidak patuh terhadap jenis makan sesuai diet penderita DMT 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya.
4. Sebagian besar dari responden sebanyak 20 orang (64.5%) tidak patuh terhadap jadwal makan sesuai diet penderita DMT 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan agar informasi hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk memperkaya pengetahuan dan keperluan referensi Ilmu Keperawatan Medikal Bedah tentang Kepatuhan Diet Diabetes Melitus.

2. Bagi Puskesmas Karanganyar

Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu meningkatkan upaya penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 dengan mengoptimalkan kegiatan edukasi sesuai hasil penelitian yaitu terutama untuk pendidikan rendah: SD, jenis kelamin: perempuan, usia: lansia akhir, dan lama menderita DM: <5 tahun mengenai kepatuhan diet pada penderita DMT 2 ketika melakukan kegiatan prolans. Selain itu juga dapat memberikan sosialisasi kepada keluarga penderita DMT 2 tentang makan sehingga dapat memberikan perhatian dan dukungan yang positif kepada penderita DMT 2.

3. Bagi Pasien

Diharapkan hasil penelitian ini penderita lebih mematuhi pola makan sesuai anjuran diet DM, serta rutin mengikuti kegiatan prolans sehingga mampu mengaplikasikannya dalam kegiatan sehari-hari agar mempercepat proses penyembuhan dan mencegah terjadinya komplikasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan tambahan (referensi), informasi, dan korelasi untuk studi masa depan yang mengevaluasi faktor-faktor lain yang terkait dengan Diabetes Mellitus Tipe 2, yang memungkinkan para ahli di masa depan untuk mengadopsi rencana pengajaran tambahan yang kuat.

