

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2023

Allysa Putri Dierayani, C1914201012

Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Wilayah POSBINDU PTM Madengawi Kec. Tamansari Kota Tasikmalaya

Abstrak

Xii Bagian awal + 85 halaman + 6 Tabel + 6 Lampiran

Hipertensi masih menjadi masalah Kesehatan secara global menurut WHO, di Indonesia hipertensi menjadi peringkat ke 3 sebagai penyakit degenerative penyebab kematian dengan jumlah kasus yang terus bertambah setiap tahunnya, di Kota Tasikmalaya jumlah kasus hipertensi pada tahun 2021 sebanyak 110.862 penderita dan kecamatan Tamansari menyumbang nilai yang cukup besar sebanyak 12.894 penderita hipertensi usia lebih dari 15 tahun pada tahun 2023. Penderita hipertensi sering mengalami gangguan tidur akibat dari gejala yang dirasakan seperti sakit kepala, berat di bagian Pundak, nafas yang tidak nyaman, sering buang air kecil, jantung berdebar-debar, dan lain sebagainya. Kualitas tidur yang buruk pada penderita hipertensi tentunya akan menimbulkan masalah Kesehatan lainnya, terapi bekam basah adalah salah satu terapi yang dapat meningkatkan kualitas tidur penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan terapi bekam basah untuk meningkatkan kualitas tidur penderita hipertensi dengan metode penelitian kuantitatif *pre-experimental designs* menggunakan *one-group pretest-posttest*. (Sampel, populasi, total sampling). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh terapi bekam basah terhadap kualitas tidur penderita hipertensi dengan p value 0.00, < 0.005, yang berarti H_0 diterima, maka peneliti merekomendasikan terapi bekam Basah ini sebagai terapi lanjutan untuk penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kualitas Tidur, Bekam Basah

Kepustakaan : 10 Buku

: 12 Jurnal

: 4 Website

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
STUDY PROGRAM STUDY OF NURSING SCIENCE
Thesis, August 2023
Allysa Putri Dierayani, C1914201012

**Effect of Wet Cupping Therapy on Sleep Quality of Hypertension Sufferers
in the POSBINDU Area of PTM Madengawi Kec. Tamansari City of
Tasikmalaya**

Abstract

xii Introduction + 85 Pages + 6 Tables + 6 Appedinces

Hypertension is still a global health problem according to WHO, in Indonesia hypertension is ranked 3rd as a degenerative disease that causes death with the number of cases continuing to increase every year, in Tasikmalaya City the number of cases of hypertension in 2021 is 110,862 sufferers and Tamansari sub-district contributes sufficient value There are 12,894 hypertensive patients aged over 15 years in 2023. Hypertensive patients often experience sleep disturbances as a result of symptoms such as headaches, heaviness in the shoulders, uncomfortable breathing, frequent urination, palpitations, and so on. Poor sleep quality in people with hypertension will certainly cause other health problems, wet cupping therapy is one of the therapies that can improve sleep quality in people with hypertension. This study used wet cupping therapy to improve the sleep quality of hypertensive patients with the Pre-Experimental Designs quantitative research method using one-group pretest-posttest. (Sample, population, total sampling). The results of this study indicate that there is an effect of wet cupping therapy on the sleep quality of hypertensive patients with a p value of 0.00, <0.005, which means that Ha is accepted, so the researchers recommend this cupping therapy as a follow-up therapy for hypertension sufferers.

Keywords : Hypertension, Sleep Quality, Wet Cupping

Literature : 10 Book

: 12 Journal

: 4 Website