

DAFTAR PUSTAKA

- Bachtiar, H. H. (2020). *Imajinasi Terbimbing Untuk Cegah Hipertensi*. Deepublish.
- Eswarya, B., Bagus, G., Putra, G. P., Ketut, I., Widarsa, T., Fakultas, M., Dan, K., Kesehatan, I., Warmadewa, U., Penyakit, B., Divisi, D., Fakultas, K., Ikk-Ikp, B., Kedokteran, F., & Kesehatan, D. I. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat. *Aesculapius Medical Journal* /, 3(2).
- Hardani, Andriani, H., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF & KUALITATIF* (H. Abadi, Ed.). Pustaka Ilmu.
- Hendrastuti, E. S. dkk. (2021). *ETIKA PENELITIAN DAN PUBLIKASI ILMIAH* (E. S. dkk Hendrastuti, Ed.).
- Hendrawati, et al. (2021). *Hijamah Meningkatkan Kualitas Tidur pada Pasien Hipertensi*. 11, 1–10.
- Hidayat, S., & Mumpuningtias, E. D. (2018). Terapi Kombinasi Sugesti Dan Dzikir Dalam Peningkatan Kualitas Tidur Pasien. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(3), 219. <https://doi.org/10.33366/cr.v6i3.953>
- Iksan, R. R., & Hastuti, E. (2020). Terapi Murotal dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 597–606. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1091>
- ISHAK, F. (2016). *PENGARUH MENDENGARKAN BACAAN AL-QUR'AN SURAT AR-RAHMAN*.
- Kasiati, & Rosmalawati, N. M. D. (2016). *KEBUTUHAN DASAR MANUSIA I*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lauwsen, R., & Dwiana, A. (2019). *Pengaruh aroma terapi lavender terhadap peningkatan kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara*. 1(3), 619–626.
- Made, N., Sukmawati, H., Gede, I., & Putra, S. W. (2019). Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Masriadi. (2019). *EPIDIMIOLOGI Penyakit Tidak Menular* (T. Ismail, Ed.). CV. Trans Info Media.
- Melizza, N., Hikmah, N., Kurnia, A. D., Masruroh, N. L., Setiowati, I., Prasetyo, Y. B., Keperawatan, P. I., Kesehatan, F. I., Malang, U. M., Ciptomulyo, P. P.,

- & Malang, K. (2020). *HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA*. 4(April), 0–6.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018a). *Apa saja ancaman akibat kurang tidur?* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/24/apa-saja-ancaman-akibat-kurang-tidur>
- P2PTM Kemenkes RI. (2018b). *KEBUTUHAN TIDUR SESUAI USIA*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>
- Paramita, R. W. D., Rizal, N., & Sulistyan, R. B. (2021). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF* (3rd ed.). Widya Gama.
- pengurus pusat PBI, & PBI, M. syuro. (2020). *PANDUAN PENGAJARAN BEKAM PERKUMPULAN BEKAM INDONESIA (PBI)*.
- Rahman, H. F., Handayani, R., & Sholehah, B. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowoso. *Jurnal SainHealth*, 3(1), 15. <https://doi.org/10.51804/jsh.v3i1.323.15-20>
- Ruane, J. M. (2021). *ETIKA PENELITIAN YANG SEBAIKNYA DILAKUKAN: Seri Dasar-Dasar Metode Penelitian* (I. M. Zakkie, Ed.). Nusamedia.
- Setiadi. (2013). *KONSEP DAN PRAKTIK PENULISAN RISET KEPERAWATAN* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- SETYO, E. (2020). *LITERATURE REVIEW PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP KUALITAS TIDUR KLIEN HIPERTENSI*.
- Sirotujani, F. (2019). *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dan Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Low Back Pain (LBP)*. 10(1).
- Sumarna, U., Rosidin, U., & Nugraha, B. A. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Pasien Prehipertensi Puskesmas Tarogong Garut*. VII(1).
- Supriyanto, I. (2023). *Gangguan Tidur*. AloMedika. <https://www.alomedika.com/penyakit/psikiatri/gangguan-tidur/penatalaksanaan>
- Trisnawan, A. (2019). *MENGENAL HIPERTENSI* (ade, Ed.). Mutiara Aksara.
- WHO. (2023). *HIPERTENSI*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Widada, W., Indriyani, D., Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, P., & Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, D. (2012). PENGARUH BEKAM TERHADAP PENINGKATAN IMUNITAS SELULER: MAKROFAG DAN SEL T CD8+. In *THE INDONESIAN JOURNAL OF HEALTH SCIENCE* (Vol. 2, Issue 2).

