

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Sarjana Keperawatan
Skripsi, Juli 2023

Hilma Putri Maulinda
NPM C1914201004

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI KELAS X-XI SMK DUTA
PRATAMA INDONESIA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xii Bagian Awal + VII Bab + 41 Halaman + 5 Tabel + 1 Bagan + 11 Lampiran

Citra Tubuh adalah persepsi subjektif seseorang terhadap tubuhnya sendiri, terutama penilaian orang lain dan seberapa baik tubuh harus beradaptasi dengan persepsi tersebut. Perubahan yang terjadi mempengaruhi sikap dan perilaku generasi muda, salah satu akibat dari perubahan tersebut adalah hilangnya rasa percaya diri. Tujuan untuk mengetahui Hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri kelas X-XI SMK Duta Pratama Indonesia Tasikmalaya. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*, yaitu seluruh anggota populasi dijadikan sampel sebanyak 50 orang. Instrument yang digunakan kuesioner dan di analisis menggunakan *uji chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa citra tubuh positif sebanyak 29 orang (58,0%), kepercayaan diri positif sebanyak 27 orang (54%) dan $p_{\text{value}} 0,027$. Maka nilai hitung lebih kecil dari nilai α ($0,027 < 0,05$) artinya terdapat hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri kelas X-XI SMK Duta Pratama Indonesia Tasikmalaya. Disarankan untuk remaja dapat berusaha berpikir positif, dalam memandang tubuhnya maupun dalam berpenampilan agar selalu percaya diri dalam kehidupannya.

Kata Kunci : Citra Tubuh, Kepercayaan Diri, Remaja
Daftar Pustaka : 40 (2010 s.d 2022)

University of Muhammadiyah Tasikmalaya
Faculty of Health Sciences
Bachelor of Nursing Study Program
Thesis, July 2023

Hilma Putri Maulinda
NPM C1914201004

***THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SELF-
CONFIDENCE IN YOUNG WOMEN CLASS X-XI SMK DUTA PRATAMA
INDONESIA TASIKMALAYA***

ABSTRACT

xii Beginning + VII Chapter + 41 Pages + 5 Tables + 1 Chart + 11 Appendices

Body image is a person's subjective perception of his own body, Especially the judgment of others and how well the body should adapt to those perceptions. Changes that occur affect the attitudes and behavior of the younger generation, one of the consequences of these changes is the loss of self-confidence. The purpose was to determine the relationship between body image and self-confidence in young women in grades X-XI SMK Duta Pratama Indonesia Tasikmalaya. Type of quantitative research with a cross sectional approach. The sample used in this study was total sampling, where all members of the population were sampled as many as 50 people. The instrument used questionnaires and analyzed using the chi square test. The results showed that positive body image was 29 people (58.0%), positive self-confidence was 27 people (54%) and pvalue was 0.027. So the calculated value is smaller than the α value ($0.027 < 0.05$) meaning that there is a relationship between body image and self-confidence in young women in grades X-XI SMK Duta Pratama Indonesia Tasikmalaya. It is recommended that teenagers can try to think positively in looking at their bodies and appearance so that they are always confident in their lives.

Keywords : *Body Image, Self-Confidence, Youth*
Bibliography : *40 (2010 to 2022)*