

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Sarjana Keperawatan
Skripsi, Agustus 2023

Nita Nurwijayani
NPM: C1914201001

**EFEKTIVITAS MEDIA ULAR TANGGA TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE PADA SISWI DI
SDN SINDANGGALIH KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xiv Bagian Awal VII Bab+ 74 Halaman 6 Tabel + 1 Bagan + 18
Lampiran

Remaja putri dikatakan pubertas bila sudah mengalami *menarche* yaitu haid pertama yang biasanya terjadi pada rentang usia 10-16 tahun. Banyak remaja belum siap dalam menghadapi *menarche*, salah satunya kurangnya informasi tentang *menarche* sehingga remaja tersebut tidak ada persiapan dalam menghadapi *menarche*. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan tersebut dilakukan dengan melakukan penyuluhan menggunakan media yang inovatif dengan media yang menyenangkan dan mengasyikan, salahsatu media yang sesuai dengan karakter remaja awal yaitu media ular tangga. Dengan menggunakan media ular tangga, remaja tersebut tidak hanya belajar tetapi bermain. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas media ular tangga terhadap pengetahuan tentang *menarche* pada remaja putri SDN Sindanggalih Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Quasy-experiment pre-test and post-test without control group design*. Sampel sebanyak 18 responden dari 40 populasi. Instrument yang digunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji paired T test. Hasil didapatkan rata-rata pengetahuan sebelum dilakukan intervensi 9,39 sedangkan setelah dilakukan intervensi 11,00 dan ρ_{value} 0,00. Kesimpulan bahwa media ular tangga efektif terhadap pengetahuan tentang *menarche* pada remaja putri kelas IV SDN Sindanggalih Kota Tasikmalaya. Disarankan untuk media ular tangga bisa di buat dengan ukuran yang lebih besar, untuk responden yang banyak sebaiknya dibagi menjadi 2 kelompok dan untuk penelitian selanjutnya dapat meneliti terkait sikap dalam menghadapi *menarche* pada remaja putri menggunakan media ular tangga.

Kata Kunci : Media ular tangga, *Menarche*, Remaja
Daftar Pustaka : 43 (2011 s.d 2023)

Muhammadiyah University of Tasikmalaya
Faculty of Health Sciences
Nursing Undergraduate Study Program
Thesis, August 2023

Nita Nurwijayani
NPM: C1914201001

**THE EFFECTIVENESS OF SNAKE AND LADDER MEDIA ON
KNOWLEDGE ABOUT MENARCHE IN STUDENTS AT SDN
SINDANGGALIH, TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

*xiv Part Beginning + VII Chapter+ 74Page6 Tables + 1 Chart + 18
Appendices*

Adolescent girls are said to be puberty when they have experienced menarche, namely the first menstruation which usually occurs in the age range of 10-16 years. Many adolescents are not ready to face menarche, one of which is the lack of information about menarche so that these adolescents are not prepared to face menarche. Efforts to increase this knowledge are carried out by conducting counseling using innovative media with fun and exciting media, one of the media that is in accordance with the character of early adolescents, namely snakes and ladders media. By using snakes and ladders media, these teenagers not only learn but play. The purpose of this study was to determine the effectiveness of snakes and ladders media on knowledge about menarche in young women at SDN Sindanggalih, Tasikmalaya City. This type of quantitative research with a quasy-experiment approach pre-test and post-test without control group design. A sample of 18 respondents from 40 populations. Instruments used questionnaires and analyzed using the paired T test. The results showed that the average knowledge before the intervention was 9.39 while after done intervention 11.00 and p value 0.00. The conclusion is that snakes and ladders media is effective for knowledge about menarche in fourth grade girls at SDN Sindanggalih, Tasikmalaya City. It is suggested that snakes and ladders media can be made in a larger size, for a large number of respondents it is better to be divided into 2 groups and for further research it can examine attitudes in dealing with menarche in young women using snakes and ladders media.

*Keywords : mediacsnares and ladders, Menarche, Adolescence
Bibliography : 43 (2011sd 2023)*