

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Gambaran karakteristik ibu yang mempunyai balita dengan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu mayoritas berada pada usia dewasa muda (26-35 tahun) sebanyak 23 orang (50%), pendidikan dasar (SD/MI dan SMP/MTS Sederajat) dan menengah (SMA/MA dan SMK/MAK Sederajat) yaitu sebanyak 18 orang (39,1%) dan mempunyai jumlah anak kurang dari sama dengan dua anak sebanyak 28 orang (60,9%).
2. Gambaran perilaku pola asuh ibu yang mempunyai balita dengan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu mayoritas memiliki perilaku pola asuh baik sebanyak 34 orang (73,9%), perilaku pola asuh cukup sebanyak 9 orang (9%) dan perilaku pola asuh kurang sebanyak 3 orang (6,5%)

B. Saran

1. Bagi Keluarga/ Orang tua balita
Perlu adanya tindakan lebih lanjut dari para keluarga yaitu dengan meningkatkan kemampuannya dalam mengelola anggota keluarganya sebagai upaya untuk kesehatan dengan orang tua lebih aktif lagi dalam mencari informasi mengenai kesehatan pada balita dan lebih aktif dalam pergi ke posyandu agar status gizi balita serta pertumbuhan balita dapat terpantau dengan baik.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Dalam upaya meningkatkan karakteristik dan perilaku pola asuh ibu yang mempunyai balita dengan stunting, maka pihak Institusi pendidikan melakukan kerja sama sebagai wujud dari Tri Dharma perguruan tinggi dengan melibatkan mahasiswa.

3. Bagi Pofesi Keperawatan

Perawat lebih sering memberikan penyuluhan kepada ibu yang mempunyai balita agar memberikan pola asuh yang baik sehingga ibu bisa menunjang pertumbuhan dan perkembangan anak. Perlu ada pemantauan perilaku ibu dalam pemberian gizi secara intensif sehingga angka kejadian stunting dapat diminimalkan.

4. Bagi Puskesmas

Instansi Kesehatan atau puskesmas dapat melakukan penkes yang berhubungan dengan pentingnya gambaran karakteristik dan perilaku pola asuh ibu yang mempunyai balita dengan stunting khususnya dalam masalah Kesehatan pada keluarga.

5. Bagi Peneliti lain

Diharapkan peneliti berikutnya dapat mengembangkan pengetahuan tentang gambaran perilaku dan karakteristik pola asuh ibu yang mempunyai balita dengan stunting yang dapat meningkatkan partisipasi pengetahuan.