

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2023
Resty Septiani**

**PENGARUH KONSUMSI JUS SEMANGKA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS PURBARATU**

ABSTRAK

Vii + 72 halaman + 8 tabel + 11 lampiran

Salah satu terapi *non-farmakologi* yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah adalah dengan menggunakan semangka yang dijadikan jus semangka. Buah semangka memiliki banyak vitamin, banyak manfaat dan mengandung kalium yang bekerja memurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi jus semangka terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu. Jenis penelitian *Quasy eksperimen one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini pasien Hipertensi dengan jumlah 3455 orang. Sampel diambil menggunakan Purposive sampling dengan rumus Federer sejumlah 18 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Uji statistik menggunakan uji paired t-test. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata tekanan darah sistolik sebelum 169.56 mmHg dan diastolik 93.28 mmHg. Sedangkan rata-rata tekanan darah sistolik sesudah 155.39 mmHg dan diastolik 90.33 mmHg. Hasil nilai p value sistolik 0,000 (<0,05) dan diastolik 0.348 (>0,05). Hasil menunjukkan ada pengaruh tekanan darah sistolik dan tidak ada pengaruh tekanan darah diastolik. Kesimpulan ada pengaruh jus semangka terhadap penurunan tekanan darah dengan hipertensi. Direkomendasikan pihak puskesmas memberikan informasi tentang manfaat jus semangka sebagai salah satu terapi *non-farmakologi* untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, Jus Semangka, Tekanan Darah

Kepustakaan : 24

MUHAMMADIYAH UNIVERCITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING

Thesis, July 2023
Resty Septiani

**THE EFFECT OF WATERMELON JUICE CONSUMPTION ON
LOWERING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION
PATIENTS IN PURBARATU HEALTH CENTER AREA**

ABSTRACT

Vii +72 Pages + 8 tables + 11 Appendices

One of the non-pharmacological therapies used to lower blood pressure is to use watermelon which is used as watermelon juice. Watermelon fruit has lots of vitamins, lots of benefits and contains potassium which works to lower blood pressure. This study aims to determine the effect of consuming watermelon juice on reducing blood pressure in hypertensive patients in the Working Area of the Purbaratu Health Center. Type of research Quasy experiment one group pretest-posttest design. The population in this study was hypertension patients with a total of 3455 people. Samples were taken using purposive sampling with Federer's formula of 18 people. Data collection uses an observation sheet. Statistical test using paired t-test. The results showed that the average systolic blood pressure before 169.56 mmHg and 93.28 mmHg diastolic. While the average systolic blood pressure after 155.39 mmHg and 90.33 mmHg diastolic. The result is a systolic p value of 0.000 (<0.05) and a diastolic of 0.348 (>0.05). The results showed that there was an effect on systolic blood pressure and no effect on diastolic blood pressure. The conclusion is that there is an effect of watermelon juice on reducing blood pressure with hypertension. It was recommended that the puskesmas provide information about the benefits of watermelon juice as a non-pharmacological therapy to reduce blood pressure.

Keywords : Hypertension, Watermelon Juice, Blood Pressure

Literature :24