

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan untuk mengidentifikasi kan pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Tingkat pengetahuan pencegahan hipertensi pada lansia di Puskesmas Singaparna Kabupaten Tasikmalaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran Tingkat Pengetahuan Hipertensi Pada Lansia Sebelum Dilakukan Edukasi Kesehatan Pencegahan Hipertensi di Puskesmas Singaparna Kabupaten Tasikmalaya paling banyak mempunyai tingkat pengetahuan *mean* 20,12, Median 21, Std. Deviasi 2,926 dan nilai min-max 13-25.
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan Hipertensi Pada Lansia Sesudah Dilakukan Edukasi Kesehatan Pencegahan Hipertensi di Puskesmas Singaparna Kabupaten Tasikmalaya, paling banyak mempunyai tingkat pengetahuan *mean* 23,49, Median 24, Std. Deviasi 3,152 dan nilai min-max 13-50.
3. Terdapat pengaruh edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan pencegahan hipertensi pada lansia di puskesmas Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. nilai *p value* sebesar 0,000 yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu serta wawasan bagi peneliti dan dapat menerapkan ilmu yang telah didapatkan selama proses belajar bagi diri sendiri atau bagi orang lain disekitar yang membutuhkan.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Skripsi ini peneliti mengharapkan dapat menjadi tambahan pembendaharaan di Literature perpustakaan.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat mengembangkan teori serta mengembangkan pengetahuan bagi pembaca mengenai edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan pencegahan hipertensi pada lansia.

4. Bagi Responden dan lansia

Dapat menambah pengetahuan serta sumber informasi untuk melakukan pola makan serta gaya hidup yang baik akan lebih meminimalisir terjadinya penyakit hipertensi.

5. Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal untuk penelitian selanjutnya dengan metode dan tema yang ter.kait dengan penelitian ini.