

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH  
TASIKMALAYA**

**Skripsi, Juli 2023  
Kiki Restu Nisa**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI  
PUSKESMAS SINGAPARNA KABUPATEN TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

xxi bagian awal+ 88 halaman + 8 tabel + 2 skema + 12 Lampiran

Hipertensi merupakan penyakit yang tidak dapat dianggap remeh, karena tanda dan gejala yang sering kali tidak terasa oleh penderitanya. Penyakit ini sering juga dikenal dengan tekanan darah tinggi ini merupakan faktor resiko utama dari perkembangan penyakit jantung dan stroke. Tujuan Penelitian ini untuk Mengetahui Pengaruh edukasi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan pencegahan hipertensi pada lansia Di Puskesmas Singaparna Kabupaten Tasikmalaya. Jenis Penelitian Kuantitatif analitik menggunakan rancangan penelitian *One Group Quasi Exsperimen* Dilakukan *pre-test* kemudian intervensi pada kelompok eksperimen kemudian dilakukan *post-test* pada kelompok eksperimen. Di presentasikan menggunakan tabel analisis dengan menyebarkan kuesioner pada subjek penelitian dalam teknik pengumpulan datanya. Populasi dalam penelitian yaitu seluruh lansia di Puskesmas Singaparna. Dengan menggunakan *Teknik Purpusive Sampling* jumlah sampel sebanyak 78 responden. Tingkat pengetahuan lansia sebelum dilakukan edukasi kesehatan mengenai hipertensi di Puskesmas Singaparna Kabupaten Tasikmalaya dengan mempunyai nilai mempunyai nilai *mean 20,12, Median 21, Std. Deviasi 2,926 dan nilai min-max 13-25. dan tingkat pengetahuan sesudah dilakukan edukasi kesehatan dengan mean 23,49, Median 24, Std. Deviasi 3,152 dan nilai min-max 13-50 .Dapat disimpulkan Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Singaparna Tasikmalaya berada dikategori baik dan ada pengaruh sebelum dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan*

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan,Lansia,Hipertensi  
Kepustakaan : 20 ( 2015 – 2022 )

**GRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
MUHAMMADYAH UNIVERSITY  
TASIKMALAYA**

*Tasikmalaya, August 2023  
Kiki Restu Nisa*

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE LEVEL OF  
HYPERTENSION PREVENTION IN ELDERLY AT SINGAPARNA  
HEALTH CENTER, TASIKMALAYA DISTRICT**

**ABSTRACT**

***xxi opening section + 88 pages + 8 tables + 2 schematics + 12 Appendices***

*Hypertension is a disease that cannot be underestimated, because the signs and symptoms are often not felt by sufferers. This disease, also known as high blood pressure, is a major risk factor for the development of heart disease and stroke. The purpose of this study was to determine the effect of health education on the level of knowledge on hypertension prevention in the elderly at the Singaparna Health Center, Tasikmalaya Regency. Type of Quantitative Analytical Research using the One Group Quasi Experiment research design was carried out pre-test then intervention in the experimental group then post-test in the experimental group. Presented using an analysis table by distributing questionnaires to research subjects in their data collection techniques. The population in the study were all elderly people at the Singaparna Health Center. By using Purposive Sampling Technique the number of samples is 78 respondents. the level of knowledge of the elderly before health counseling about hypertension at the Singaparna Health Center, Tasikmalaya Regency, has a mean value of 20.12, Median 21, Std. Deviation 2.926 and min-max value 13-25. and level of knowledge after health education with a mean of 23.49, Median 24, Std. The deviation is 3.152 and the min-max value is 13-50. Can Influence Health Education on the Knowledge Level of Hypertension Prevention in the Elderly at the Singaparna Health Center Tasikmalaya is in the good category and there is an effect before and after health education is carried out.*

**Keywords** : Knowledge Level, Elderly, Hypertension  
**Literature** : 20 ( 2015 – 2022 )