

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian tentang “Pengaruh pemberian air kelapa muda pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Nilai rata-rata tekanan darah sebelum pemberian air kelapa muda di wilayah kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya ialah 162,44/94,89 mmHg.
2. Nilai rata-rata tekanan darah setelah pemberian air kelapa muda di wilayah kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya ialah 141,89/85,11 mmHg
3. Ada pengaruh air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya dengan nilai *Pvalue* 0,000.

B. Saran

1. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Penelitian ini menunjukkan adanya penurunan tekanan darah menggunakan air kelapa muda, disarankan bagi FIKes dapat memberikan pendidikan kesehatan terkait penurunan tekanan darah secara non farmakologi serta menjadi bahan referensi dan kepustakaan

dalam menerapkan asuhan keperawatan mengenai terapi non farmakologi.

2. Bagi Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya

Direkomendasikan agar penelitian ini dapat dijadikan bahan edukasi kepada pasien hipertensi di Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya mengenai pemanfaatan air kelapa muda bagi kesehatan serta sebagai alternatif pengobatan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti terkait penurunan tekanan darah menggunakan air kelapa muda dengan cara pengolahan air kelapa muda dan kategori responden yang lebih bervariasi.

