

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Faktor- faktor yang berhubungan dengan MP ASI Dini berdasarkan hasil analisis review yaitu:

1. Pengetahuan karena tingkat pengetahuan seseorang berpengaruh terhadap kebutuhan baik untuk dirinya maupun orang lain
2. Kepercayaan mempengaruhi pengambilan keputusan baik ataupun buruk, status pekerjaan karena kesibukan diluar rumah kebanyakan ibu tidak menyempatkan waktu pemerah asi dan memberikan mpasi dini
3. Tingkat pendidikan ibu yang rendah mendukung timbulnya anggapan bahwa ASI saja tidak cukup sebagai makanan bayi
4. Pengalaman hal ini terjadi didukung pengalaman diri maupun orang sekitar yang sebelumnya sudah pernah memberikan makanan pendamping asi sebelum bayi berusia 6 bulan sehingga ibu akan meneruskan pengalaman tersebut pada anak berikutnya
5. Sosial budaya karena biasanya ibu terpengaruh oleh kebiasaan lingkungan seperti keluarga, tempat bekerja, dan lingkungan sekitar rumah sekitar yang menganggap bahwa bayi yang sering menangis itu belum kenyang sehingga perlu diberikan MPASI dini

6. Informasi faktor kesalahpahaman ibu dari informasi media, pendapatan karena kemudahan ibu dalam membuat MPASI sendiri akan beresiko ibu memberikan MPASI dini
7. Sikap/perilaku ibu karena dalam pemberian MPASI berperan penting untuk memutuskan suatu tindakan
8. Aktivitas karena kesibukan ibu memengaruhi pengetahuan yang didapatkan ibu akan pentingnya tidak memberikan MPASI sebelum bayi berusia 6 bulan.
9. Pendapatan berpengaruh karena semakin baik pendapatan keluarga, maka daya beli makanan tambahan akan semakin mudah, sebaliknya semakin buruk perekonomian keluarga, maka daya beli akan makanan tambahan lebih sukar. Tingkat penghasilan keluarga berhubungan dengan pemberian MP-ASI dini.
10. Pekerjaan merupakan faktor yang sangat berhubungan dalam pemberian MP-ASI dini. Hal ini dikarenakan banyak ibu yang tidak menyepatkan waktu untuk menyusui bayinya pada saat kerja dan terpaksa memberikan MP-ASI secara dini.

Selain itu dari beberapa faktor yang terdapat pada literature review ada beberapa faktor yang tidak berhubungan dengan pemberian MPASI dini yakni:

1. Petugas kesehatan dalam hal ini petugas kesehatan sudah baik atau berkualitas akhirnya menyebabkan ibu memilih untuk tidak memberikan makanan tambahan pada bayi

2. Usia karena pada jurnal yang didapatkan ibu memiliki kisaran usia 20 – 30 dan beraktivitas sebagai ibu rumah tangga sehingga tidak memberikan mpasi dini
3. Status gizi ibu pada jurnal yang didapatkan status gizi ibu yang baik sehingga ibu memberikan asi kepada bayinya
4. Paritas karena pengalaman ibu memiliki anak akan mempengaruhi pengetahuan yang lebih baik
5. Tingkat sosial ekonomi memiliki cakupan yang sangat luas yang salah satunya meliputi tingkat pendapatan dan tingkat pendidikan

#### **B. Saran**

Diharapkan bagi profesi keperawatan untuk aktif dalam memberikan program pendidikan kesehatan atau meningkatkan frekuensi penyuluhan dengan praktek tentang pemberian MP-ASI > 6 bulan pada masyarakat dengan mengadakan posyandu keliling (Posling) agar lebih efektif memudahkan orang tua untuk menjangkau dan menjadi solusi sehingga dapat menurunkan dan mencegah pemberian MPASI dini dan meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Selain itu peneliti lain disarankan untuk melakukan penelitian langsung mengenai MPASI dini dengan menggunakan faktor atau variable yang lebih luas dan metode yang lebih kompleks.