

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, maka peneliti menyimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pasien hemodialisa di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya berjenis kelamin laki-laki sebanyak 54 orang (55,7%) dan sebagian besar berusia lansia (>45 tahun) sebanyak 65 orang (67%).
2. Sebagian besar pasien hemodialisa di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya telah lama menjalani hemodialisa (>1 tahun) sebanyak 69 orang (71,1%).
3. Nafsu makan pasien hemodialisa di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya sebagian besar memiliki nafsu makan kurang sebanyak 49 orang (50%).
4. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi square* diperoleh nilai p value = 0,003. Nilai ini lebih kecil dari $\alpha = 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya terdapat hubungan antara lama hemodialisa dengan nafsu makan pada penderita gagal ginjal kronis (GGK) di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan dalam penatalaksanaan catur dharma lebih difokuskan kepada upaya untuk mengatasi nafsu makan dan mengantisipasi perubahan nutrisi akibat penurunan nafsu makan pada pasien GGK.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Tenaga keperawatan diharapkan memberikan edukasi kepada keluarga dalam mengatasi keluhan nafsu makan dengan menganjurkan menyajikan makanan yang menarik sesuai anjuran diet kepada penderita.

3. Bagi RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan rujukan serta masukan dalam meningkatkan kualitas pelayanan dengan memperhatikan dan menangani masalah nafsu makan pada pasien hemodialisa dengan memberikan konseling maupun edukasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penilaian nafsu makan pada pasien hemodialisa sebaiknya tidak dilakukan dalam satu waktu, tetapi beberapa kali sehingga ada perbedaan waktu untuk menilai adanya kemungkinan perbedaan nafsu makan seperti sebelum dan sesudah hemodialisa dilakukan dan diharapkan dapat mengganti atau menambahkan variabel *independent* lain yang berhubungan dengan nafsu makan pada pasien hemodialisa di luar lama menjalani hemodialisa seperti faktor komorbid, usia, jenis kelamin maupun stress.