

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan, pada ibu nifas yang mengalami pembengkakan payudara dengan jumlah responden 5-10 dapat disimpulkan bahwa kompres hangat dapat menurunkan pembengkakan payudara, dan mengurangi rasa nyeri. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian Anandhi(2017) bahwa kompres air hangat pada pembengkakan payudara ibu postpartum efektif dalam mengurangi pembengkakan payudara.

B. Saran

Berdasarkan simpulan dan keterbatasan penelitian, maka yang menjadi saran dalam penelitian ini adalah :

1. Bagi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil ini dapat diaplikasikan langsung kepada ibu nifas yang mengalami pembengkakan payudara untuk menurunkan pembengkakan, menurunkan rasa nyeri, dan rasa panas pada payudara. Aplikasi langsung dapat dilakukan melalui pengabdian kepada masyarakat. Selain itu melalui pengabdian ini diharapkan dapat memberikan pengalaman dan pengetahuan pada ibu nifas khususnya dan umumnya bagi masyarakat.

2. Bagi Profesi Kebidanan

Kompres hangat dapat menjadi salah satu alternatif dalam memberikan asuhan kebidanan dalam menurunkan pembengkakan payudara, menurunkan nyeri dan panas pada payudara, oleh karena itu

pengetahuan dan wawasan mengenai kompres dingin harus ditingkatkan, agar metode kompres dingin dapat lebih dikembangkan dan menjadi lebih efektif, sehingga dapat meningkatkan kualitas asuhan kebidanan pada ibu nifas.

3. Bagi Penelitian ataupun asuhan kebidanan selanjutnya

Bagi peneliti yang tertarik mengkaji kompres hangat, perlu melakukan uji hubungan atau pengaruh kompres hangat terhadap tingkat kenyamanan dan penurunan rasa nyeri atau dengan melakukan perbandingan dengan metode ataupun alat kompres hangat yang berbeda, sehingga dapat diketahui metode atau alat kompres hangat yang paling efektif dalam memberikan asuhan kebidanan.

