

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
TASIKMALAYA**

Laporan Tugas Akhir, Juli 2018

YANTI SUMIATI

**PENATALAKSANAAN PENGARUH KOMPRES HANGAT UNTUK
MENGURANGI BENGGAK PAYUDARA PADA IBU POSTPARTUM**

ABSTRAK

xii + 49 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

Bengkak payudara merupakan faktor yang menimbulkan ketidaknyamanan dan kegagalan proses menyusui pada ibu nifas, selain itu pembengkakan payudara merupakan faktor peradangan payudara. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi pembengkakan tersebut adalah dengan *treatment non pharmacologic* dalam hal ini penatalaksanaan kompres hangat untuk mengurangi pembengkakan pada payudara ibu nifas. Penatalaksanaan dilakukan pada 5 orang ibu nifas. Instrumen yang digunakan lembar observasi dengan alat pengumpul data skala numerik. Kompres hangat dilakukan dengan menggunakan air hangat pada suhu 35-40°C dan dikompreskan selama 20 menit (sebelum dan sesudah) menyusui. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan kompres hangat diketahui kompres hangat dapat menurunkan pembengkakan payudara dan menurunkan rasa nyeri. Kompres hangat dapat menjadi salah satu alternatif dalam memberikan asuhan kebidanan dalam menurunkan pembengkakan payudara dan menurunkan nyeri.

Kata Kunci : Kompres hangat, bengkak payudara, ibu nifas.

Daftar Pustaka: 15 (2009-2017)