

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1- KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Oktober 2019**

ANDRE AHMAD JAYAD

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CILEMBANG KOTA TASIKMALAYA**

xiii bagian awal + 61 halaman + 5 tabel +2 bagan +11 lampiran

Kehamilan bagi seorang wanita merupakan hal yang membahagiakan ataupun menjadikan kecemasan sebab dapat beresiko menyebabkan komplikasi bagi ibu maupun janin. Rasa cemas menghadapi proses persalinan menduduki peringkat teratas pada kehamilan trimester III. Primigravida yaitu ibu yang baru akan melahirkan bayi (anak pertama). Dukungan orang terdekat, terutama keluarga sangat penting untuk mengurangi kecemasan primigravida. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 54 orang diperoleh dengan teknik *total sampling*. Proses pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan distribusi frekuensi dan chi square. Hasil menunjukkan dukungan keluarga sebagian besar termasuk mendukung (51.9%) dan sebagian kecil yang tidak mendapatkan dukungan (48.1%). Tingkat kecemasan sebagian besar termasuk tidak mengalami kecemasan (59.3%) dan sebagian kecil yang mengalami kecemasan (40.7%). Hasil uji statistik didapatkan nilai *p value* $0,030 < 0,05$ dengan taraf signifikan α 5% (0,05). Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan. Oleh karena itu sebaiknya ibu hamil lebih memperhatikan keadaannya dan keluarga dapat selalu memberikan dukungan kepada ibu sehingga dapat mengurangi kecemasan.

Kata Kunci : Primigravida, Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan

Pustaka : 44 (2007-2018)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
S1 NURSING STUDY PROGRAM
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Thesis, October 2019**

ANDRE AHMAD JAYAD

ABSTRACT

**RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH ANXIETY LEVELS IN
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III MOTHER IN FACING LABORING IN
THE PUSKESMAS PUSKESMAS AREA OF TASIKMALAYA CITY**

xiii beginning + 61 pages + 5 tables + 2 charts + 11 attachments

Pregnancy for a woman is a happy thing or makes anxiety because it can be at risk of causing complications for both mother and fetus. Anxiety facing childbirth is ranked first in the third trimester of pregnancy. Primigravida, a new mother will give birth to a baby (first child). The support of those closest to you, especially your family, is very important to reduce primigravida anxiety. This study aims to determine the relationship of family support with anxiety levels in trimester III primigravida mothers in facing labor. The method used in this study is descriptive correlation with cross sectional approach. A sample of 54 people was obtained by total sampling technique. The process of collecting data using questionnaires and analyzed with frequency distribution and chi square. The results show that most family support includes support (51.9%) and a small proportion who do not get support (48.1%). Anxiety levels mostly include not experiencing anxiety (59.3%) and a small proportion experiencing anxiety (40.7%). Statistical test results obtained p value $0.030 < 0.05$ with a significance level of α 5% (0.05). The conclusion of this study is that there is a relationship between family support and anxiety levels. Therefore, pregnant women should pay more attention to the situation and the family can always provide support to mothers so as to reduce anxiety.

Keywords: Primigravida, Family Support, Anxiety Level

Library: 44 (2007-2018)