

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja puskesmas Cilembang Kota Tasikmalaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran dukungan keluarga pada ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja puskesmas Cilembang Kota Tasikmalaya sebagian besar termasuk mendukung (51.9%).
2. Gambaran tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja puskesmas Cilembang Kota Tasikmalaya sebagian besar termasuk tidak cemas (59.3%).
3. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja puskesmas Cilembang Kota Tasikmalaya dengan nilai korelasi (hubungan) 0,236 (hubungan lemah).

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil Primigravida Trimester III

Diharapkan ibu hamil trimester III dapat lebih memperhatikan keadaannya baik dari segi fisik maupun psikologi serta meminta keluarga

(suami) untuk selalu memberikan dukungan dan ikut serta menjaga kehamilan maupun dalam mempersiapkan persalinan.

2. Bagi Keluarga (Suami)

Diharapkan keluarga (suami) dapat lebih memberikan dukungan kepada ibu hamil trimester III terutama suami untuk dapat mempedulikan istri saat istri sedang sedih, menerima setiap nasehat istri sebagai nasehat yang baik, membantu istri mengerjakan pekerjaan rumah, dan turut serta menganjurkan istri untuk memeriksakan kesehatan ketika istri mengeluh dengan kesehatannya.

3. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan dapat dipergunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya dan meningkatkan kualitas pendidikan kesehatan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada ibu hamil tentang dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan.

4. Bagi Pofesi Keperawatan

Sebaiknya perawat dapat menerapkan praktik perawatan (*Evidendence Based Practice*) mengenai tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester III melalui pendidikan kesehatan pengelolaan diri pasien dengan melibatkan keluarga baik di rumah sakit maupun komunitas.

5. Bagi Puskesmas

Diharapkan kepada perawat puskesmas dapat memberikan informasi tentang hasil pemeriksaan dan memberikan saran kepada suami jika pasien

mengalami masalah terutama kecemasan ibu hamil primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan.

6. Bagi Peneliti lain

Sebaiknya dilakukan penelitian yang lebih luas mengenai kecemasan pada ibu primigravida trimester III dengan menggunakan faktor lain selain dari dukungan keluarga seperti faktor usia, pendidikan, ekonomi, pekerjaan dan paritas.

