

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan yang dilakukan penulis terhadap 5 responden dari mulai mengkaji frekuensi mual setiap responden sampai melakukan asuhan selama 4 hari berturut-turut dengan prosedur, tanggal dan waktu yang berbeda-beda mendapatkan hasil terdapat penurunan dari frekuensi mual dengan pemberian lemon inhalsi *aromatherapy* terhadap mual pada kehamilan. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian Maternity et al., 2017 asuhan dengan lemon inhalasi *aromatherapy* sangat efektif untuk menurunkan mual muntah pada kehamilan trimester I.

B. Saran

1. Bagi Bidan Praktik Mandiri

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan Penatalaksanaan Lemon Inhalasi *Aromatherapy* Terhadap Mual Pada Kehamilan sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi wanita dengan memberikan pelayanan yang terbaik.

2. Bagi Instituti Pendidikan

Bagi Program Studi Kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan

asuhan Penatalaksanaan Lemon Inhalasi *Aromatherapy* Terhadap Mual Pada Kehamilan, dan asuhan ini dapat diterapkan pada saat pengabdian di masyarakat.

3. Bagi Pemberi Asuhan

Agar selalu menerapkan asuhan Penatalaksanaan Lemon Inhalasi *Aromatherapy* Terhadap Mual Pada Kehamilan sesuai teori yang sudah ada dan penelitian yang ada sesuai standar pelayanan kebidanan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran di lapangan kerja nantinya.

