

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2018

SITI AISYAH, NIM : E.1515.401.058

Penatalaksanaan Lemon Inhalasi *Aromatherapy* Terhadap Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I

ABSTRAK

Mual dan muntah pada kehamilan umumnya disebut *morning sickness*, dialami oleh sekitar 70-80% wanita hamil dan merupakan fenomena yang sering terjadi pada umur kehamilan 5-12 minggu dan sebanyak 1-2% dari semua ibu hamil mengalami *morning sickness* yang ekstrim. Rasa mual pada awal kehamilan dapat ditanggulangi menggunakan terapi pelengkap dengan menggunakan aromaterapi, karena baunya yang segar dan dapat membantu memperbaiki atau menjaga kesehatan, membangkitkan semangat, dan merangsang proses penyembuhan. Aromaterapi yang dapat digunakan salah satunya adalah aromaterapi lemon. Lemon minyak esensial (Citrus Lemon) adalah salah satu minyak herbal yang dianggap sebagai obat yang aman pada kehamilan. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh inhalasi lemon terhadap mual dan muntah pada ibu hamil Trimester I. Asuhan ini dilakukan pada 5 orang ibu hamil yang mengalami mual dengan frekuensi <5 kali dalam sehari. Metode ini dilakukan dengan cara menghirup aromaterapi selama 4 hari berturut-turut dilakukan 1 kali dalam sehari pada pagi hari selama 5 detik. Hasil asuhan yang dilakukan terhadap 5 orang ibu hamil dengan lemon inhalasi aromaterapi menunjukkan bahwa terdapat penurunan frekuensi mual dari sebelum dilakukan sehingga sesudah dilakukan asuhan. Dapat disimpulkan bahwa pengaruh inhalasi *aromatherapy* dapat menurunkan mual dan muntah pada kehamilan trimester I.

Kata Kunci : inhalasi aromaterapi lemon, Penurunan mual dan muntah , kehamilan trimester I

Referensi : 14 (2009-2017)