

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Sebelum dilakukan asuhan kompres hangat, skala nyeri ke 5 responden berada pada rentang skala nyeri 5-9. Setelah dilakukan asuhan kompres hangat, semua responden mengalami penurunan skala nyeri yaitu pada rentang 3-6. Hasil dari asuhan kompres hangat rata-rata mengalami penurunan 2 skala. Sehingga asuhan kompres hangat efektif dalam manajemen rasa nyeri pada kala I fase aktif persalinan pada ibu primipara.

B. Saran

Setelah melakukan asuhan kompres hangat kepada 5 klien diharapkan dapat memberikan mafaat bagi pengembangan wawasan dibidang ilmu kebidanan, sehingga penulis merasa perlu untuk memberikan beberapa saran antara lain :

1. Bagi Penulis

Dapat menerapkan asuhan pemberian kompres hangat untuk mengurangi skala nyeri persalinan kala I fase aktif pada klien yang mengalami nyeri persalinan.

2. Bagi Program Studi Diploma III Kebidanan FIKes UMTAS

Program Studi Diploma III Kebidanan FIKes UMTAS dapat memberikan informasi atau pelatihan bagi mahasiswi dalam proses

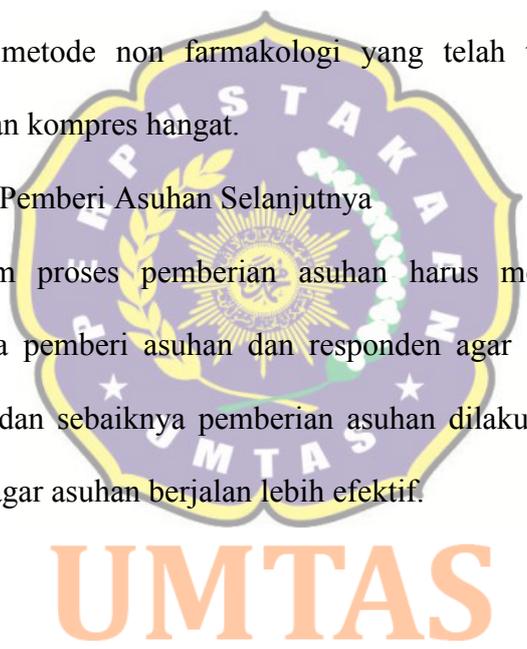
pembelajar asuhan kebidanan persalinan tentang metode non farmakologi khususnya dalam manajemen nyeri persalinan.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Pelayanan kesehatan sesuai standar perlu diterapkan dalam setiap asuhan, khususnya kebutuhan ibu bersalin yaitu manajemen rasa nyeri. Bila nyeri ibu tidak tertangani dengan satu teknik, petugas kesehatan bisa manajemen rasa nyeri dengan metode lain dan salah satu metode non farmakologi yang telah terbukti adalah dengan asuhan kompres hangat.

4. Bagi Pemberi Asuhan Selanjutnya

Dalam proses pemberian asuhan harus membangun kepercayaan antara pemberi asuhan dan responden agar asuhan berjalan dengan baik dan sebaiknya pemberian asuhan dilakukan menggunakan buli-buli agar asuhan berjalan lebih efektif.



UMTAS