

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTASA ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2018**

**RESMI NOVIANTY
E. 15154. 01. 023**

**PENATALAKSANAAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI
NYERI PADA KALA I FASE AKTIF PERSALINAN PADA IBU
PRIMIPARA**

ABSTRAK

Xv bagian awal + 29 halaman + 3 tabel + 4 gambar + 1 bagan + 9 lampiran
Persalinan merupakan proses membuka servik uteri disertai turunnya janin dan plasenta ke dalam jalan lahir sampai keluar secara lengkap, dimulai sejak ada kontraksi yang semakin lama akan semakin bertambah. Kontraksi tersebut akan menimbulkan nyeri persalinan yang mengakibatkan stres yang akan melepaskan hormon seperti katekolamin dan steroid yang akan mengganggu sirkulasi uteroplasenta sehingga terjadi hipoksia janin dan menurunkan kontraksi uterus. Nyeri persalinan pada primipara sering kali lebih berat karena proses persalinan merupakan pengalaman pertama dan sering kali berlangsung lebih lama. Tujuan asuhan ini melaksanakan asuhan kompres hangat untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu primipara. Asuhan kompres hangat menggunakan handuk yang di rendam dalam air hangat dengan suhu 45°C diberikan selama 30 menit dan dikompreskan pada bagian punggung dan perut bagian bawah pada persalinan kala I fase aktif. Pengukuran nyeri menggunakan skala numerik. Hasil asuhan menunjukkan setelah pemberian kompres hangat, 4 klien menunjukkan penurunan 2 skala nyeri dan 1 klien menunjukkan penurunan 3 skala nyeri. Maka dapat disimpulkan bahwa pemberian kompres hangat dapat menurunkan nyeri pada kala I fase aktif persalinan.

Kata kunci: Nyeri persalinan kala I fase aktif, ibu primipara, kompres hangat
Daftar Pustaka : 15 (2008-2018)

**DIPLOMA III STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
FINAL REPORT, AUGUST 2018**

**RESMI NOVIANTY
E. 15154. 01. 023**

**MANAGEMENT OF WARM COMPRESS TO REDUCE ACTIVE PHASE
OF FIRST STAGE LABOR PAIN IN PRIMIPAROUS WOMEN**

ABSTRACT

Initial Xv + 29 pages + 3 tables + 4 images + 1 chart + 9 attachments

Childbirth is the process of opening the uterine cervix accompanied by the descent of the fetus and placenta into the birth canal until it is completely discharged, starting from the contraction which is getting longer and longer. The contraction will cause labor pain which results in stress which releases hormones such as catecholamines and steroids which will interfere with the uteroplacental circulation resulting in fetal hypoxia and decrease uterine contractions. Labor pain in primiparas is often more severe because labor is the first experience and often lasts longer. The aim of this care is to provide warm compress care to reduce labor pain during the active phase in primiparous mothers. Management of warm compresses using a towel soaked in warm water at a temperature of 45°C is given for 30 minutes and compressed on the back and lower abdomen during labor when the active phase. Pain measurement using a numerical scale. The results of management showed that after giving warm compresses, 4 clients showed a decrease in 2 pain scales and 1 client showed a decrease in 3 pain scales. So it can be concluded that the management of warm compresses can reduce pain in the active phase of first stage labor.

Key words: active phase of first stage labor pain, primiparous mother, warm compress.

Bibliography: 15 (2008-2018)