

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pemberian asuhan kompres hangat dapat menurunkan nyeri *dismenore*, hal ini dapat dilihat dari sebelum melakukan kompres hangat dan sesudah dilakukan kompres hangat intensitas nyeri *dismenore* berkurang. Hal ini sesuai dengan teori yang dikemukakan oleh Nida (Nida & Sari, 2016).

B. Saran

1. Klien

Penggunaan kompres hangat dapat menurunkan nyeri ketika klien sedang mengalami *dismenore*.

2. Pemberi Asuhan Lain

Sebaiknya dapat dilakukan asuhan kebidanan pada remaja putri yang mengalami *dismenore* dengan menggunakan kompres hangat dan dilakukan secara intensif sehingga dapat diketahui efektifitas secara tepat.

3. Institusi Pendidikan

Bagi prodi bidan dapat membantu kerja seksi kesehatan asrama dalam menangani kejadian *dismenore* dengan cara pemberian kompres hangat.

4. Institusi Kesehatan

Diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi dalam rangka meningkatkan kualitas sistem pelayanan dan pelaksanaan asuhan kebidanan tentang reproduksi khususnya tentang kompres air hangat untuk mengurangi nyeri dismenore.

