

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2018

RESI SRI WAHYUNI

E.15154.01.052

PENATALAKSANAAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENGURANGI
NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI

ABSTRAK

Xiv Bagian Awal + 27 Halaman + 3 Tabel + 4 Gambar + 4 Lampiran

Dismenore banyak di alami oleh wanita yang menstruasi, tetapi banyak pula dari mereka yang sering mengabaikan disminorea tanpa melakukan upaya penanganan yang tepat. Kondisi seperti ini bisa saja membahayakan kesehatan wanita apabila dibiarkan tanpa penanganan. Dismenore dapat menjadi salah satu gejala endometriosis atau penyakit dismenore sekunder lainnya. Salah satu cara yang bisa dilakukan untuk mengatasi dismenore dengan melakukan kompres air hangat, pemberian kompres air hangat secara biologis yang menyebabkan dilatasi pembuluh darah yang mengakibatkan peningkatan sirkulasi darah sehingga nyeri akan menurun. Tujuan asuhan ini melakukan asuhan kompres air hangat untuk mengurangi nyeri dismenore. Asuhan kompres air hangat yang menggunakan buli-buli selama 20 menit dan dikompreskan dibagian yang sakit. Pengukuran nyeri menggunakan skala numerik. Hasil asuhan diperoleh 9 orang menunjukkan penurunan skala nyeri dan 1 orang menunjukkan tidak adanya skala penurunan nyeri. Maka dapat disimpulkan bahwa pemberian kompres air hangat dapat menurunkan intensitas nyeri dismenore.

Kata Kunci : kompres air hangat, dismenore, remaja putri

Daftar Pustaka : 13 (2010-2017)