

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah memberikan asuhan kompres dingin maka dapat diambil kesimpulan bahwa kompres dingin dapat menurunkan intensitas nyeri kala I fase aktif persalinan dengan rata-rata penurunan skala nyeri 3-4, dan dapat dibuktikan bahwa kompres dingin efektif untuk menurunkan intensitas nyeri pada persalinan. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian dari (Turlina & Ratnasari, 2015).

B. Saran

1. Bagi Bidan Praktek Mandiri

Bidan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan kompres dingin dalam upaya peningkatan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan yang baik.

2. Bagi Institusi

Diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan kompres dingin untuk menurunkan nyeri persalinan.

3. Bagi Klien dan keluarga

Klien dan keluarga diharapkan dapat mengetahui asuhan yang diberikan kepada klien yaitu asuhan kompres dingin untuk menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif.