

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2018

PENATALAKSANAAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF

ILMA MAWA MASPUPAH
E.15154.01.010

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan sensasi yang tidak menyenangkan akibat stimulasi saraf sensorik. Nyeri tersebut terdiri atas dua komponen, yaitu komponen fisiologis dan komponen psikologis. Pengurangan rasa nyeri pada persalinan karena nyeri dapat menyebabkan persalinan lama. Selama persalinan dan kelahiran pervaginam, nyeri disebabkan oleh kontraksi rahim, dilatasi serviks, dan distensi perineum. Penanganan nyeri persalinan merupakan hal yang sangat penting, salah satunya dengan teknik nonfarmakologi yaitu kompres dingin. Tujuan kompres dingin ini untuk mengurangi ketegangan nyeri sendi dan otot, mengurangi pembengkakan, menyejukan kulit dan mengurangi nyeri selama persalinan kala I fase aktif, keseluruhan dalam pengobatan nyeri adalah mengurangi nyeri sebesar-besarnya dengan kemungkinan efek samping paling kecil. Rangsangan dingin seperti kain dingin atau *ice pack* diletakan pada punggung saat persalinan mungkin efektif dalam meningkatkan kenyamanan ketika wanita merasa panas. Metode teknik kompres dingin ini dengan menggunakan *ice jelly* atau *ice pack* yang di dinginkan terlebih dahulu dengan suhu 15-18°C, pada daerah punggung dengan membuat area merasa mati rasa, memperlambat aliran nyeri, dan ketegangan otot akan menurun yang akan menghilangkan rasa nyeri dan menjadi menjadi nyaman kompres ini dilakukan selama 20-30 menit. Pengukuran skala nyeri persalinan dengan menggunakan skala numerik. Hasil asuhan kompres dingin terhadap 5 orang dengan metode kompres dingin ini menunjukkan penurunan terhadap skala nyeri persalinan. Pemberian asuhan ini dilakukan mulai bulan Mei-Juni 2018 di BPM Bd. I. Kecamatan Purbaratu Kota Tasikmalaya dengan tanggal dan waktu yang berbeda pada setiap klien, asuhan ini dilakukan pada 3 orang primi dan 2 orang multi yang berada di kala I fase aktif persalinan. Dapat disimpulkan bahwa kompres dingin ini efektif untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif persalinan.

Kata Kunci : Nyeri persalinan, Kompres dingin, Skala numerik

Referensi : 12 (2008-2017)

*DIPLOMA III STUDY PROGRAM PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
FINAL ASSIGNMENT REPORT, AUGUST 2018*

*MANAGEMENT OF COLD COMPRESS TO REDUCE
LABOR PAIN IN THE ACTIVE PHASE*

ILMA MAWA MASPUPAH
E.15154.01.010

ABSTRACT

Labor pain is an unpleasant sensation due to stimulation of sensory nerves. The pain consists of two components, namely physiological components and psychological components. Reduction of pain in labor because of pain can cause a long line. During labor and vaginal delivery, pain is caused by uterine contractions, cervical dilatation, and perineal distension. Handling labor pain is very important, one of them with non-pharmacological techniques namely cold compress. The purpose of this cold compress is to reduce tension in joint and muscle pain, reduce swelling, cool the skin and reduce pain during labor during the active phase, the whole treatment of pain is to reduce pain as much as possible with the smallest possible side effects. Cold stimuli such as cold cloth or ice packs placed on the back during labor may be effective in increasing comfort when a woman feels hot. This cold compress technique method uses ice jelly or ice pack which is cooled first with a temperature of 15-18°C, on the back area by making the area feel numb, slowing down the flow of pain, and decreasing muscle tension which will disappear pain and become comfortably compress this for 20-30 minutes. Measurement of labor pain scale using a numerical scale. The results of the care of cold compresses on 5 people using this cold compress method showed a decrease in the scale of labor pain. The provision of this care is carried out starting in May-June 2018 at BPM Bd. I. Purbaratu Subdistrict, Tasikmalaya City with different dates and times for each client, this care was carried out on 3 primi people and 2 multi people who were at the first active phase of labor. It can be concluded that this cold compress is effective to reduce labor pain during the active phase of labor.

Keywords: labor pain, cold compress, numerical scale

Reference: 12 (2008-2017)