

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan terapi musik klasik kepada 5 klien dengan hasil asuhan semua nyeri persalinan pada 5 klien tersebut dapat menurun, selanjutnya dilakukan evaluasi ada penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin. Dimana musik klasik dapat menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan hormon endorfin alami, meningkatkan rasa rileks, dan mengalihkan perhatian, dan rasa takut, cemas, dan tegang.

B. Saran

a. Bagi BPM

Laporan ini diharapkan dapat menjadi masukan sebagai pengembangan kualitas pelayanan asuhan terapi musik klasik untuk penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi program studi kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan terapi musik klasik untuk penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin.

c. Bagi Pemberi Asuhan

Laporan ini diharapkan dapat menembah wawasan, pengetahuan, dan keterampilan, dalam memberikan asuhan terpi musik klasik untuk penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin.

