

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR, AGUSTUS 2018**

**DELA KURNIA ANGRAENI
NIM E.15154.01.004**

**PENATALAKSANAAN TERAPI MUSIK KLASIK UNTUK
MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

ABSTRAK

Dari 2.700 ibu bersalin hanya 15% persalinan yang berlangsung dengan nyeri ringan, 35% dengan nyeri sedang, 30% dengan nyeri hebat, dan 20% persalinan disertai dengan nyeri sangat hebat. Nyeri persalinan yang berat dan sulit di kompensasi ibu akan menimbulkan stress. Hal ini dapat menyebabkan melemahnya kontraksi rahim dan berakibat pada ibu dan menimbulkan resiko distres janin yang berakibat pada kematian ibu dan bayi. Jika ibu bersalin merasakan nyeri persalinan saat persalinan maka di anjurkan untuk mendengarkan terapi musik klasik. Tujuan dari asuhan ini untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. Asuhan ini dilakukan pada 5 ibu bersalin menggunakan headset selama 30 menit. Hasil asuhan terapi musik klasik pada ibu bersalin rata-rata mengalami penurunan skala 2. Dari asuhan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa dengan melaksanakan terapi musik klasik dapat menurunkan nyeri persalinan.

Kata Kunci : Ibu Bersalin, Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif, Terapi Musik Klasik

***D-III STUDY PROGRAM IN THE PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY
TASIKMALAYA
FINAL ASSIGNMENT REPORT, AUGUST 2018***

**DELA KURNIA ANGRAENI
NIM E.15154.01.004**

***MANAGEMENT OF CLASSIC MUSIC THERAPY TO REDUCE LABOR
PAIN IN ACTIVE PHASE***

ABSTRACT

Of the 2,700 mothers giving birth, only 15% of deliveries took place with mild pain, 35% with moderate pain, 30% with severe pain, and 20% of deliveries accompanied by extreme pain. Severe and difficult labor pain in maternal compensation will cause stress. This can cause weakening of uterine contractions and result in the mother and pose a risk of fetal distress resulting in maternal and infant death. If you give birth to feel labor pain during childbirth, it is recommended to listen to classical music therapy. The aim of this care is to reduce labor pain during the active phase. This care is carried out on 5 mothers giving birth using a headset for 30 minutes. The results of the care of classical music therapy on maternity mothers experienced a decrease in scale on average 2. From the care that has been done it can be concluded that by implementing classical music therapy can reduce labor pain.

Keywords: *Maternity, Active Phase I First Stage Labor, Classical Music Therapy*

UMTAS